

臺北市立弘道國民中學 115 學年度第 1 學期九年級輔導科教學進度表

115 年 09 月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
備課週	八 24	25	26	27	28	29	30						
一	31	九 1	2	3	4	5	6		課程介紹			• 8/31 開學	
二	7	8	9	10	11	12	13		多元航道之旅		生涯	• 9/8-9 九年級複習考（一） • 9/7-9/11 期初教學研究會 • 9/11 學校日 • 9/12 補考	
三	14	15	16	17	18	19	20		九年級畢旅			• 9/16-9/18 九年級校外教學	
四	21	22	23	24	25	26	27		技藝教育課程宣導		生涯	• 9/25 中秋節	
五	28	29	30	十 1	2	3	4		志願填填看：免試入學管道		生涯	• 9/28 教師節	
六	5	6	7	8	9	10	11		群科藏寶圖		生涯	• 10/8 七八年級國文科抽背 • 10/9 國慶日補假 10/10 國慶日放假	
七	12	13	14	15	16	17	18		壓力為何物		生命	• 10/13-10/14 第一次定期考查	
八	19	20	21	22	23	24	25		壓力掃描儀		生命		
九	26	27	28	29	30	31	十一 1		壓力管理術		生命	• 10/29-10/30 九年級練習卷	
十	2	3	4	5	6	7	8		挖掘新大陸-高校瀏覽器		生涯	• 11/6 國語文競賽	
十一	9	10	11	12	13	14	15		情境式職涯興趣測驗施測		生涯	• 11/13 校內本土語文競賽	
十二	16	17	18	19	20	21	22		情境式職涯興趣測驗解測		生涯	• 11/19-11/20 八年級隔宿露營	
十三	23	24	25	26	27	28	29		挖掘新大陸-高校博覽會 I		生涯	• 11/26 七八年級國文抽背	
十四	30	十二 1	2	3	4	5	6		挖掘新大陸-高校博覽會 II		生涯	• 12/2、12/3 第二次定期考查	
十五	7	8	9	10	11	12	13		挖掘新大陸-高校博覽會 III		生涯	• 12/8 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	14	15	16	17	18	19	20		挖掘新大陸-高校博覽會 IV		生涯	• 12/15 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	21	22	23	24	25	26	27		第一次志願模擬選填		生涯	• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日	
十八	28	29	30	31	一 1	2	3		人生旅程		生命	• 12/28 班會：健體領域紙筆測驗 • 12/28-12/31 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假	
十九	4	5	6	7	8	9	10		Love life		生命	• 1/4 班會：藝術領域紙筆測驗 • 1/8 期末教研會 • 1/8 第八節課後輔導及九年級夜自習結束	
廿	11	12	13	14	15	16	17		生涯導航手冊 學期回顧		生涯	• 1/14 七八年級國文抽背	
廿一	18	19	20	21	22	23	24		學期結束			• 1/18-1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21 寒假開始	

教學目標

1. 幫助學生生涯探索，適性選擇未來升學管道。
2. 培養學生主動蒐集高校相關資訊之能力。

成績評量

1. 平時評量 60%：學習單、課堂參與度、分組討論(課堂發言、學習態度、上課秩序)
2. 定期評量 40%：高校調查報告

親師配合

1. 請家長持續鼓勵孩子探索個人興趣，以利孩子生涯覺察。
2. 適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。