

月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
備課週	八 24	25	26	27	28	29	30		教學準備週				
一	31	九 1	2	3	4	5	6		課程內容&規範說明			• 8/31 開學	
二	7	8	9	10	11	12	13		團體氣氛帶動與關係建立			• 9/8-9 九年級複習考（一） • 9/7-9/11 期初教學研究會 • 9/11 學校日 • 9/12 補考	
三	14	15	16	17	18	19	20		九年級校外教學			• 9/16-9/18 九年級校外教學	
四	21	22	23	24	25	26	27	六	升學博覽會(一) —升學進路		生涯	• 9/25 中秋節	
五	28	29	30	十 1	2	3	4	六	升學博覽會(二) —大學科系與高職群科介紹		生涯	• 9/28 教師節	
六	5	6	7	8	9	10	11	六	升學博覽會(三) —大學科系與高職群科介紹		生涯	• 10/8 七八年級國文科抽背 • 10/9 國慶日補假 10/10 國慶日放假	
七	12	13	14	15	16	17	18	五	壓力為何物?		情緒	• 10/13-10/14 第一次定期考查	
八	19	20	21	22	23	24	25	五	壓力掃描儀		情緒		
九	26	27	28	29	30	31	十一 1	五	壓力管理術		情緒	• 10/29-10/30 九年級練習卷	
十	2	3	4	5	6	7	8		未來代表字		生涯	• 11/6 國語文競賽	
十一	9	10	11	12	13	14	15		興趣測驗			• 11/13 校內本土語文競賽	
十二	16	17	18	19	20	21	22	六	航向夢想島		生涯	• 11/19-11/20 八年級隔宿露營	
十三	23	24	25	26	27	28	29	六	生涯羅盤—目標實踐計畫		生涯	• 11/26 七八年級國文抽背	
十四	30	十二 1	2	3	4	5	6	六	生涯羅盤—夢想加油站		生涯	• 12/2、12/3 第二次定期考查	
十五	7	8	9	10	11	12	13	五	人生階段訪談		生命	• 12/8 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	14	15	16	17	18	19	20	五	人生放映室		生命	• 12/15 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	21	22	23	24	25	26	27	六	高校報告(一)		生涯	• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日	
十八	28	29	30	31	一 1	2	3	六	高校報告(二)		生涯	• 12/28 班會:健體領域紙筆測驗 • 12/28-12/31 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假	
十九	4	5	6	7	8	9	10	六	高校博覽會		生涯	• 1/4 班會:藝術領域紙筆測驗・ • 1/8 期末教研會 • 1/8 第八節課後輔導及九年級夜自習結束	
廿	11	12	13	14	15	16	17		生涯檔案整理			• 1/14 七八年級國文抽背	
廿一	18	19	20	21	22	23	24		定考與休業			• 1/18-1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21 寒假開始	

臺北市弘道國中 115 學年度第一學期
綜合活動領域 輔導活動科 教學計畫

授課教師	吳宜璇 輔導教師
教學方法	依照課本架構，融入教師自編教材，搭配課堂活動、影片、卡牌等媒材，澄清與討論人生價值，引導孩子思考與表達
使用教材	九年級翰林版綜合活動課本、教師自編教材
教學理念	疏通學生人生價值概念，並協助其實踐
課程目標	*生涯：認識升學進路，進一步探索未來生涯方向，製作生涯檔案 *情緒：實踐 SEL(社會情緒學習)相關理念
課堂原則	*積極互動與聆聽課程內容 *藉由所學，結合同儕間所交流之經驗，歸因出自己的方法與實踐
成績評量標準	*定考成績 40%：課堂完成定考學習單 *平時成績 60%：出席率、課堂參與度、課堂練習單、小組表現、生涯檔案
親師配合事項	*叮嚀孩子每學期累積服務學習時數 *多傾聽孩子的看法與感受，分享彼此的生活點滴 *以「學到什麼」詢問孩子的學習狀況，適時給予讚美及鼓勵 *認識青春期的身心變化反應，陪伴孩子與情緒共處 *家長自身保持增能和紓壓，讓我們一起穩定觀察孩子的成長！