

臺北市立弘道國民中學 115 學年度第 1 學期九年級輔導科教學進度表

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
備課週	八 24	25	26	27	28	29	30						
一	31	九 1	2	3	4	5	6		課程介紹			• 8/31 開學	
二	7	8	9	10	11	12	13		壓力掃描儀			• 9/8-9 九年級複習考（一） • 9/7-9/11 期初教學研究會 • 9/11 學校日 • 9/12 補考	
三	14	15	16	17	18	19	20		畢業旅行			• 9/16-9/18 九年級校外教學	
四	21	22	23	24	25	26	27		壓力管理術			• 9/25 中秋節	
五	28	29	30	十 1	2	3	4		115-2 技藝教育宣導			• 9/28 教師節	
六	5	6	7	8	9	10	11		生涯大航道（一）			• 10/8 七八年級國文科抽背 • 10/9 國慶日補假 10/10 國慶日放假	
七	12	13	14	15	16	17	18		生涯大航道（二）			• 10/13-10/14 第一次定期考查	
八	19	20	21	22	23	24	25		生涯航海王				
九	26	27	28	29	30	31	十一 1		生涯價值選擇			• 10/29-10/30 九年級練習卷	
十	2	3	4	5	6	7	8		興趣測驗施測			• 11/6 國語文競賽	
十一	9	10	11	12	13	14	15		興趣測驗解釋			• 11/13 校內本土語文競賽	
十二	16	17	18	19	20	21	22		群科藏寶圖			• 11/19-11/20 八年級隔宿露營	
十三	23	24	25	26	27	28	29		珍愛生命（一）			• 11/26 七八年級國文抽背	
十四	30	十二 1	2	3	4	5	6		珍愛生命（二）			• 12/2、12/3 第二次定期考查	
十五	7	8	9	10	11	12	13		我的生涯地圖			• 12/8 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	14	15	16	17	18	19	20		模擬志願說明			• 12/15 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	21	22	23	24	25	26	27		第一次模擬志願選填（暫訂）			• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日	
十八	28	29	30	31	一 1	2	3		高中職調查報告（一）			• 12/28 班會:健體領域紙筆測驗 • 12/28-12/31 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假	
十九	4	5	6	7	8	9	10		高中職調查報告（二）			• 1/4 班會:藝術領域紙筆測驗 • 1/8 期末教研會 • 1/8 第八節課後輔導及九年級夜自習結束	
廿	11	12	13	14	15	16	17		高中職調查報告（三）			• 1/14 七八年級國文抽背	
廿一	18	19	20	21	22	23	24		生涯儀表板與生涯檔案			• 1/18-1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21 寒假開始	

課程基本資料	科目名稱	輔導活動
	授課教師	姚瑞瑜
課程目標	1. 探索九年級的生活，協助學生調適合宜的心態與行動面對。 2. 協助學生覺察自己的壓力狀態，並學習運用合適的紓壓方法。 3. 協助學生思考個人生涯興趣、生涯價值與能力強項處，擬定生涯發展目標。 4. 增進學生對高校生活與學校的認識，認識多元入學管道，學習蒐集運用資源，並整合升學資訊，為升學作準備。	
成績評量方式	1. 平時評量 60%：輔導活動課學習單、課堂參與度、課堂表現 2. 定期評量 40%：高中職調查報告	
家長配合事項	1. 請提醒孩子務必帶齊上課用品，督促孩子按時繳交作業。 2. 請多關懷、適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。 3. 與孩子一同討論升學方向，了解孩子興趣，並適時提供孩子諮詢及支持，給予志願試填建議。	