

臺北市立弘道國民中學 115 學年度第 1 學期八年級輔導科教學計畫

授課教師：林雅卿

月分	週次	日期	月主題	課別 (教學節數)	學校行事活動
九月	一	8/31-9/4	人際	第五主題讓心更靠近 第 1 單元我想更懂你 活動 1「通通」有「講」(1)	8/31(一)開學
	二	9/7-9/11		第五主題讓心更靠近 第 1 單元我想更懂你 活動 2 因為同理，我們看見(1)	
	三	9/14-9/18		第五主題讓心更靠近 第 1 單元我想更懂你 活動 2 因為同理，我們看見(1)	
	四	9/21-9/25		第五主題讓心更靠近 第 1 單元我想更懂你 活動 2 因為同理，我們看見(1)	9/25(五)中秋節
	五	9/28-10/2		第五主題讓心更靠近 第 1 單元我想更懂你 活動 3 愛在你我之間(1)	9/28(一)教師節
十月	六	10/5-10/9	人際	第五主題讓心更靠近 第 2 單元溝通零距離 活動 1 衝突 Open 講(1)	10/9(五)補假 10/10(六)國慶日
	七	10/12-10/16		第五主題讓心更靠近 第 2 單元溝通零距離 活動 2 溝通偵察隊(1)	
	八	10/19-10/23		第五主題讓心更靠近 第 2 單元溝通零距離 活動 2 溝通偵察隊(1)	
	九	10/26-10/30		第五主題讓心更靠近 第 2 單元溝通零距離 活動 2 溝通偵察隊(1)	10/25(日)台灣光復節 10/26(一)補假
十一月	十	11/2-11/6	情緒	第五主題讓心更靠近 第 2 單元溝通零距離 活動 3 人我互動，從心出發(1)	第一次評量週(二次段考)
	十一	11/9-11/13		第六主題美麗「心」境界 第 1 單元從「心」出發 活動 1 情緒放大鏡(1)	
	十二	11/16-11/20		第六主題美麗「心」境界 第 1 單元從「心」出發 活動 2 心靈休息站(1)	
	十三	11/23-11/27		第六主題美麗「心」境界 第 1 單元從「心」出發 活動 3 心情決定在我(1)	

	十四	11/30-12/4		第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動3 心情決定在我(1)	
十二月	十五	12/7-12/11	情緒	第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動4 從「心」走過(1)	
	十六	12/14-12/18		第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動4 從「心」走過(1)	
	十七	12/21-12/25		第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動4 從「心」走過(1)	12/25(五)行憲紀念日
	十八	12/28-1/1		第六主題美麗「心」境界 第2單元寶貝人生 活動1 走過人生(1)	1/1(五)元旦
一月	十九	1/4-1/8	情緒	第六主題美麗「心」境界 第2單元寶貝人生 活動2 生命的禮物(1)	
	廿	1/11-1/15		第六主題美麗「心」境界 第2單元寶貝人生 活動2 生命的禮物(1)	第二次評量週(二次段考)
	廿一	1/18-1/22		生涯檔案整理	1/20 (三)休業式 1/21(四)寒假開始

教學目標
1.了解朋友對個人的重要性，檢視自己的交友觀。 2.學習面對人際困境的因應方式。 3.覺察情緒對個人生活的影響，協助學生面對生活中的失落經驗。
成績評量
1.平時評量 60%：上課小記、課堂參與度、小組表現(團隊合作、學習態度、上課秩序) 2.定期評量 40%：學習單、生涯領航儀表板、生涯檔案
親師配合
1.請家長持續鼓勵孩子探索個人興趣，以利孩子生涯覺察。 2.適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。