

台北市立弘道國中 115 學年度第一學期健康教育科

八年級教學計畫

授課老師及授課班級：

吳佳寬 801~808

陳亭妤 809~815

一、課程目標

學生能在生活脈絡中，覺察並理解個人健康的知識，情意，並發展解決問題的生活技能即持續健康的行為。在學習過程中主動探索、反思，並與同儕互動合作，共同尋求促進健康的方法。同時展現對他人差異的尊重與關懷，實踐自發學習、互動合作與共好生活的精神。

二、上課教材：康軒版八年級上學期健康教育課本、自製簡報、案例及補充教材。

三、各單元教學主題及教學方法

（一）性教育—歌詠青春合奏曲

1. 課程單元：1-1 飛揚青春擁抱愛、1-2 青春愛的練習曲、1-3 青春變奏曲。
2. 教學法：講述法、問答法、探究教學法。

（二）性教育—「性」福方程式

1. 課程單元：2-1 青春「性」福頌、2-2 性病防護網。
2. 教學法：講述法、問答法、探究教學法。

（三）藥物教育—無毒青春健康行

1. 課程單元：3-1 致命的迷幻世界、3-2 成為毒害絕緣體。
2. 教學法：講述法、問答法、探究教學法。

四、評分標準

- 1 期末考(占總成績 40%)
- 2 平時分數(占總成績 60%)：
 - 小組討論參與度(20%)
 - 課堂學習單及習作作業(40%)
 - 上課發言回答問題加分及違反上課規定扣分

五、相關注意事項

1. 安靜信號：當老師舉起手掌時，所有人要立即安靜、舉起手掌，直到全班安靜。
2. 上課鐘響前應已上好廁所及裝水，準備好健康教育課本並坐好。
3. 作業與學習單務必準時繳交，缺交者均會同步進行通知與提醒，並視情況斟酌扣分。若不補交，呈報導師與通知家長。
4. 若有當學期成績不及格之情狀發生，將配合學校流程進行補考事宜。