

台北市立弘道國中 115 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師：張頤晴

一、課堂架構

主題	教學活動	學習目標	學習表現	學習內容	重大議題融入	評量方式
關於飲食的大小事	1.飲食原則 2.烹飪教室 3.料理技巧 4.料理實作	1. 正確烹調方法	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。	1. 安全教育 2. 多元文化教育 3. 環境教育	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 實作評量-小組烹飪實作 3. 小組合作學習評量-小組積分
		2. 認知廚房安全與衛生 3. 食材挑選與飲食文化	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。		

二、教學約定：

上課不遲到、用具要帶齊、課堂守秩序、作業不可缺交。

三、評量說明：

1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空學習單，滿分 100 分。(佔 50%)
2. 實作評量 - 小組烹飪實作，包括作品完成度、清潔、速度等，個人加減態度分數、用具分數、秩序分數，滿分 100 分。(佔 40%)
3. 小組合作學習評量 - 課堂小組活動，小組表現積分評量，滿分 100 分。(佔 10%)

四、成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將於課堂上口頭告知，並製作通知字條，貼於聯絡簿通知學生與家長。

臺北市立弘道國民中學 115 學年度第 1 學期八年級家政科教學進度表

115 年 09 月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
備課週	八 24	25	26	27	28	29	30						
一	31	九 1	2	3	4	5	6		家政課課程介紹+分組			• 8/31 開學	
二	7	8	9	10	11	12	13		飲食好生活+電影欣賞 - Chef			• 9/8-9 九年級複習考（一） • 9/7-9/11 期初教學研究會 • 9/11 學校日 • 9/12 補考	
三	14	15	16	17	18	19	20		電影欣賞 - Chef			• 9/16-9/18 九年級校外教學	
四	21	22	23	24	25	26	27		電影賞析與討論			• 9/25 中秋節	
五	28	29	30	十 1	2	3	4		烹飪教室的使用密技			• 9/28 教師節	
六	5	6	7	8	9	10	11		基本掌上功演練			• 10/8 七八年級國文科抽背 • 10/9 國慶日補假 10/10 國慶日放假	
七	12	13	14	15	16	17	18		第一次定期考			• 10/13-10/14 第一次定期考查	
八	19	20	21	22	23	24	25		基本掌上功測驗(實作 1)				
九	26	27	28	29	30	31	十一 1		炒-中式健康便當食譜			• 10/29-10/30 九年級練習卷	
十	2	3	4	5	6	7	8		炒-中式健康便當食譜(實作 2)			• 11/6 國語文競賽	
十一	9	10	11	12	13	14	15		蛋蛋的知識			• 11/13 校內本土語文競賽	
十二	16	17	18	19	20	21	22		煎蛋技巧			• 11/19-11/20 八年級隔宿露營	
十三	23	24	25	26	27	28	29		煎蛋測驗(實作 3)			• 11/26 七八年級國文抽背	
十四	30	十二 1	2	3	4	5	6		第二次定期考			• 12/2、12/3 第二次定期考查	
十五	7	8	9	10	11	12	13		烤-肉桂蘋果派食譜			• 12/8 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	14	15	16	17	18	19	20		烤-肉桂蘋果派食譜(實作 4)			• 12/15 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	21	22	23	24	25	26	27		蒸-黑糖發糕食譜			• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日	
十八	28	29	30	31	一 1	2	3		蒸-黑糖發糕食譜(實作 5)			• 12/28 班會:健體領域紙筆測驗 • 12/28-12/31 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假	
十九	4	5	6	7	8	9	10		世界公民的食材挑選			• 1/4 班會:藝術領域紙筆測驗 • 1/8 期末教研會 • 1/8 第八節課後輔導及九年級夜自習結束	
廿	11	12	13	14	15	16	17		烹飪教室環境維護			• 1/14 七八年級國文抽背	
廿一	18	19	20	21	22	23	24		第三次定期考			• 1/18-1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21 寒假開始	