

台北市立弘道國中 115 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師：蕭鈺庭

一、 課堂架構

主題	單元	教學活動	學習目標	學習表現	學習內容	重大議題融入	評量方式
青春好滋味	料理進化論	1. 烹飪實作 2. 食譜設計與製作	1. 正確烹調方法 2. 認知廚房安全與衛生 3. 食材挑選與飲食文化	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 安全教育 2. 多元文化教育 3. 環境教育	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 實作評量-小組烹飪實作 3. 小組合作學習評量-小組積分
青春好食光	餐桌故事館			3d-IV-2 環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。		

二、 教學要求：

上課不遲到、用具要帶齊、課堂守秩序、作業不可缺教。

三、 評量說明：

1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空學習單，滿分 100 分。（佔 50%）
2. 實作評量—小組烹飪實作，包括作品完成度、清潔、速度等，個人加減態度分數、用具分數、秩序分數，滿分 100 分。（佔 40%）
3. 小組合作學習評量—課堂小組活動，小組表現積分評量，滿分 100 分。（佔 10%）

四、 成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將於課堂上口頭告知，並製作通知字條，貼於聯絡簿通知學生與家長。

臺北市立弘道國民中學 115 學年度第 1 學期八年級家政科教學進度表

115 年 09 月印

週次	星 期							章 節	預 定 教 學 進 度			備 註
	一	二	三	四	五	六	日		教 學 內 容	起迄頁	融入議題	
一	31	九 1	2	3	4	5	6		家政課課程介紹與分組			• 8/31 開學
二	7	8	9	10	11	12	13		電影欣賞-Chef			• 9/8-9 九年級複習考（一） • 9/7-9/11 期初教學研究會 • 9/11 學校日 • 9/12 補考
三	14	15	16	17	18	19	20		電影欣賞-Chef			• 9/16-9/18 九年級校外教學
四	21	22	23	24	25	26	27		電影賞析與討論			• 9/25 中秋節
五	28	29	30	十 1	2	3	4		廚房器具與烹調方法			• 9/28 教師節
六	5	6	7	8	9	10	11		烹飪教室的使用密技			• 10/8 七八年級國文科抽背 • 10/9 國慶日補假 10/10 國慶日放假
七	12	13	14	15	16	17	18		第一次定期考			• 10/13-10/14 第一次定期考查
八	19	20	21	22	23	24	25		煎-蛋料理介紹			
九	26	27	28	29	30	31	十 1		煎-煎蛋實作			• 10/29-10/30 九年級練習卷
十	2	3	4	5	6	7	8		炒-中餐三菜食譜與介紹			• 11/6 國語文競賽
十一	9	10	11	12	13	14	15		炒-中餐三菜實作			• 11/13 校內本土語文競賽
十二	16	17	18	19	20	21	22		切-水果處理與選購			• 11/19-11/20 八年級隔宿露營
十三	23	24	25	26	27	28	29		切-水果茶實作			• 11/26 七八年級國文抽背
十四	30	十二 1	2	3	4	5	6		第二次定期考			• 12/2、12/3 第二次定期考查
十五	7	8	9	10	11	12	13		蒸-中式點心介紹			• 12/8 作業抽查(英. 數. 歷. 公)
十六	14	15	16	17	18	19	20		蒸-紅龜粿實作			• 12/15 作業抽查(國. 自. 地. 健. 作文)
十七	21	22	23	24	25	26	27		烤-西式點心介紹			• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日
十八	28	29	30	31	一 1	2	3		烤-巧克力蛋糕實作			• 12/28 班會: 健體領域紙筆測驗 • 12/28-12/31 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假
十九	4	5	6	7	8	9	10		世界飲食文化			• 1/4 班會: 藝術領域紙筆測驗 • 1/8 期末教研會 • 1/8 第八節課後輔導及九年級夜自習結束
廿	11	12	13	14	15	16	17		烹飪教室環境維護			• 1/14 七八年級國文抽背
廿一	18	19	20	21	22	23	24		第三次定期考			• 1/18-1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21 寒假開始