

臺北市立弘道國民中學 115 學年度第 1 學期八年級輔導科教學進度表

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
備課週	八 24	25	26	27	28	29	30						
一	31	九 1	2	3	4	5	6		課程介紹			• 8/31 開學	
二	7	8	9	10	11	12	13		我想更懂你（一）			• 9/8-9 九年級複習考（一） • 9/7-9/11 期初教學研究會 • 9/11 學校日 • 9/12 補考	
三	14	15	16	17	18	19	20		我想更懂你（二）			• 9/16-9/18 九年級校外教學	
四	21	22	23	24	25	26	27		我想更懂你（三）			• 9/25 中秋節	
五	28	29	30	十 1	2	3	4		溝通零距離			• 9/28 教師節	
六	5	6	7	8	9	10	11		八年級高職參訪說明			• 10/8 七八年級國文科抽背 • 10/9 國慶日補假 10/10 國慶日放假	
七	12	13	14	15	16	17	18		八年級高職參訪			• 10/13-10/14 第一次定期考查	
八	19	20	21	22	23	24	25		八年級性向測驗（一）				
九	26	27	28	29	30	31	十一 1		八年級性向測驗（二）			• 10/29-10/30 九年級練習卷	
十	2	3	4	5	6	7	8		性向測驗解測			• 11/6 國語文競賽	
十一	9	10	11	12	13	14	15		從心出發（一）			• 11/13 校內本土語文競賽	
十二	16	17	18	19	20	21	22		從心出發（二）			• 11/19-11/20 八年級隔宿露營	
十三	23	24	25	26	27	28	29		從心出發（三）			• 11/26 七八年級國文抽背	
十四	30	十二 1	2	3	4	5	6		從心出發（四）			• 12/2、12/3 第二次定期考查	
十五	7	8	9	10	11	12	13		從心走過（一）			• 12/8 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	14	15	16	17	18	19	20		從心走過（二）			• 12/15 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	21	22	23	24	25	26	27		職業達人介紹（一）			• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日	
十八	28	29	30	31	一 1	2	3		職業達人介紹（二）			• 12/28 班會:健體領域紙筆測驗 • 12/28-12/31 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假	
十九	4	5	6	7	8	9	10		職業達人介紹（三）			• 1/4 班會:藝術領域紙筆測驗 • 1/8 期末教研會 • 1/8 第八節課後輔導及九年級夜自習結束	
廿	11	12	13	14	15	16	17		生命的禮物			• 1/14 七八年級國文抽背	
廿一	18	19	20	21	22	23	24		生涯儀表板與生涯檔案			• 1/18-1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21 寒假開始	

課程基本資料	科目名稱	輔導活動
	授課教師	姚瑞瑜
課程目標	1. 了解影響自我生涯選擇的因素，同時也從職業訪談的活動中，發現各種生涯發展的可能性。 2. 覺察情緒對個人生活的影響，協助學生面對生命中的失落經驗。	
成績評量方式	1. 定期評量40%：職業訪談報告。 2. 平時評量60%：學習單、小組合作、課堂參與度	
家長配合事項	1. 請提醒孩子務必帶齊上課用品、督促孩子按時繳交作業。 2. 請多關懷、適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。	