

臺北市立弘道國民中學 115 學年度第1 學期七年級輔導科教學進度表

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
備課週	八 24	25	26	27	28	29	30						
一	31	九 1	2	3	4	5	6		課程介紹與敬師節卡片			• 8/31 開學	
二	7	8	9	10	11	12	13		國中生友會			• 9/8-9 九年級複習考（一） • 9/7-9/11 期初教學研究會 • 9/11 學校日 • 9/12 補考	
三	14	15	16	17	18	19	20		校園任意門			• 9/16-9/18 九年級校外教學	
四	21	22	23	24	25	26	27		校園行動派			• 9/25 中秋節	
五	28	29	30	十 1	2	3	4		二代校務系統填寫			• 9/28 教師節	
六	5	6	7	8	9	10	11		校園資源網			• 10/8 七八年級國文科抽背 • 10/9 國慶日補假 10/10 國慶日放假	
七	12	13	14	15	16	17	18		國中生活解密			• 10/13-10/14 第一次定期考查	
八	19	20	21	22	23	24	25		訂做我的國中生活				
九	26	27	28	29	30	31	十一 1		學習百憂解			• 10/29-10/30 九年級練習卷	
十	2	3	4	5	6	7	8		專注力知多少			• 11/6 國語文競賽	
十一	9	10	11	12	13	14	15		專注的時間術			• 11/13 校內本土語文競賽	
十二	16	17	18	19	20	21	22		自主 I 學習			• 11/19-11/20 八年級隔宿露營	
十三	23	24	25	26	27	28	29		我的精采面貌			• 11/26 七八年級國文抽背	
十四	30	十二 1	2	3	4	5	6		發掘自我的寶藏			• 12/2、12/3 第二次定期考查	
十五	7	8	9	10	11	12	13		生涯封面檔案設計			• 12/8 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	14	15	16	17	18	19	20		彩繪生涯檔案藍圖			• 12/15 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	21	22	23	24	25	26	27		彩繪生涯檔案藍圖			• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日	
十八	28	29	30	31	一 1	2	3		做自己生涯的主人			• 12/28 班會:健體領域紙筆測驗 • 12/28-12/31 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假	
十九	4	5	6	7	8	9	10		生涯寶庫特搜隊			• 1/4 班會:藝術領域紙筆測驗 • 1/8 期末教研會 • 1/8 第八節課後輔導及九年級夜自習結束	
廿	11	12	13	14	15	16	17		我的生涯藏寶圖			• 1/14 七八年級國文抽背	
廿一	18	19	20	21	22	23	24		生涯儀表板與生涯檔案			• 1/18-1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21 寒假開始	

課程基本資料	科目名稱	輔導活動
	授課教師	姚瑞瑜
課程目標	1. 藉由團體互動、認識校園資源，提升新環境的適應能力。 2. 了解自我與發展潛能，學習尊重、關懷與團隊合作。 3. 探索學習意義、檢核學習狀況，調適自我的學習方式。	
成績評量方式	1. 定期評量40%：生涯檔案製作。 2. 平時評量60%：課堂作業、小組合作、課堂參與度。 ● 以上成績評量方式將視學生實際情況彈性調整。	
家長配合事項	1. 請提醒孩子務必帶齊上課用品、督促孩子按時繳交作業。 2. 請多關懷、適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。	