

北市立弘道國民中學115學年度第一學期

「學校日」—導師班級經營計畫

壹、班級概況

班級	導師	班級人數	班級位置
七年五班	莊雅雯	28	金鳳樓2樓

貳、個人教育理念

- 一、將生活教育融入日常，引導孩子扎根良好習慣，長成健全獨立的人格。
- 二、啟發孩子的內在覺察力，鼓勵多方嘗試，在探索中遇見個人興趣。
- 三、以正向肯定帶動同儕間的良性切磋，自然形成熱愛學習的校園風氣。
- 四、提供豐富多元的舞台，讓孩子在活動體驗中學會自主負責，大膽展現自我。

參、班級經營目標

- 一、深化自我約束與負責態度，並建立良好的團隊合群能力。
- 二、落實正向引導，啟發學生內在潛能並突破學習成效。
- 三、增進自我瞭解，釐清個人優勢以佈局未來發展。
- 四、營造包容友善的校園氛圍，促進同儕間的相互支持與共同進步。

肆、生活常規

- 一、每天 7:30 到校自習。
- 二、注意自身服裝儀容，班級服儀統一，須符合學校規定。
- 三、上課認真聽講並勤做筆記，積極參與課堂活動。
- 四、準時繳交作業，不拖延遲交或抄襲他人答案。
- 五、對師長及同學有禮貌，尊重並問好。
- 六、愛護學校公共設施，認真打掃公區和教室，落實垃圾分類和回收工作。
- 七、善用零碎時間，規劃自身作息，做到今日事今日畢。
- 八、友愛同學，在同學有困難時伸出援手，不在背後說同學的壞話。

伍、重要行事與活動

- 一、同學需於每日上午 7:30 到校，早自習以晨讀為主，如各科老師有需求 才安排練習或配合學校活動。

星期	星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五
早自習	朝會/ 校隊晨練	晨讀/ 校隊晨練	朝會/ 校隊晨練	晨讀/ 校隊晨練	朝會/ 校隊晨練

二、本學期段考，時間如下：

第一次段考	第二次段考	第三次段考
10/13(二) -10/14(三)	12/2(三)-12/3(四)	1/18(一)-1/19(二)

- 健體領域紙筆測驗:12/28(一)
- 藝術領域紙筆測驗:01/04(一)

三、其他七年級本學期活動：

9/22(二)	尿液篩檢
10/29 (四)	健康檢查
09/18、10/02、10/23、11/06、11/20、12/04、12/18、01/08	英語每周五句抽背
10/15(四)、11/26(四)、01/14(四)	國文抽背
10/17(五)、12/04(五)	魔術盃競賽
12/09(二)、12/16(二)	作業抽查
11/03(二)	流感疫苗接種
01/20(三)	休業式
01/21(四)	寒假開始
02/11(四)	開學日

陸、家長配合事項

- 一、孩子因故必須請假時，請家長當日八點以前，電話通知本校學務處生教組(23715520-311)、酷課雲線上請假、或是通知導師(23715520-302或官方Line)；提醒孩子到校後三天內辦理銷假手續，以免影響德行成績。

學校規定：

- 1.事假請事先辦妥請假手續，若病假三天以上者，須附區域醫院以上的醫院證明。
- 2.請假單三聯單在完成任何簽章手續後，務必送至學務處登記。
- 3.也可以使用臺北酷課雲做請假手續。

- 二、定期發放的段考及重大活動通知，麻煩您於回條親自簽名並請孩子帶回。邀請您多給孩子肯定與督促，成為他們最堅實的後盾。

- 三、請關照孩子的健康日常生活與均衡飲食。

- 四、國中階段難免面臨課業壓力或人際挫折，期盼您多抽空與孩子傾心交流，及時給予溫暖的理解、陪伴與引導。

柒、導師聯絡方式

辦公室電話:23715520 轉分機 302 或官方Line，若因故未親自接聽來電，敬請留言以便儘快與您聯繫。E-mail:872@htjh.tp.edu.tw