

台北市立弘道國中 115 學年度 七年級上學期綜合活動-家政 課程規劃

陳欣宜 老師

主題	課程內容	作業/評分
家政介紹	家政內容介紹 認識自己與他人	學習單(1)
生活新人王	形象好手： 儀態、餐桌禮儀、電話禮儀、衣著禮儀	
	臉部梳洗	
縫紉巧手	手縫器具介紹	
	基本手縫教學	基本手縫布
	創意圍裙製作	圍裙圖案製作、圍裙
生活管理	時間管理	(學習單(2))
	我的金錢觀	

<課堂規定>

1. 準時到班
2. 專心安靜
3. 用品帶齊全
4. 作業準時(學習單遲交一週-5 分；
學習單一定要交，未交以零分計會影響平均，遲遲未交會發通知單貼聯絡本)
5. 上課用心（不看課外書）

<成績計算>

1. 平時表現：課堂分享、課堂秩序、物品齊全度、上課態度(禮貌、專心)等上課表現
2. 學習單
3. 基本手縫布 X1、創意圍裙 X1（完成度、用心、準時）

- 成績以基本手縫、創意圍裙為主(約 65%) 學習單、平時表現約 35%
- 若課程有新增學習單或實作，會加入算分，微調比重
- 若有烹飪實作，烹飪課成績計算以 1. 到班準時 2. 團隊分工合作 3. 準時收拾 4. 攜帶圍裙