

臺北市立弘道國民中學 115 學年度第 1 學期七年級輔導活動科教學進度表 115 年 09 月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
備課週	八 24	25	26	27	28	29	30		課程準備週				
一	31	九 1	2	3	4	5	6		課程介紹、師生關係營造			• 8/31 開學	
二	7	8	9	10	11	12	13		師情話意-教師節敬師活動			• 9/8-9 九年級複習考（一） • 9/7-9/11 期初教學研究會 • 9/11 學校日 • 9/12 補考	
三	14	15	16	17	18	19	20		二代校務行政系統填寫			• 9/16-9/18 九年級校外教學	
四	21	22	23	24	25	26	27		晉級的國中生 --自信成長 Easy Go			• 9/25 中秋節	
五	28	29	30	十 1	2	3	4		晉級的國中生 --國中小大不同			• 9/28 教師節	
六	5	6	7	8	9	10	11		國中方程式 --校園任意門			• 10/8 七八年級國文科抽背 • 10/9 國慶日補假 10/10 國慶日放假	
七	12	13	14	15	16	17	18		國中方程式 --校園行動派			• 10/13-10/14 第一次定期考查	
八	19	20	21	22	23	24	25		國中方程式 --校園資源網				
九	26	27	28	29	30	31	十一 1		國中方程式 --訂做我的國中生活			• 10/29-10/30 九年級練習卷	
十	2	3	4	5	6	7	8		學習快易通 --學習百憂解			• 11/6 國語文競賽	
十一	9	10	11	12	13	14	15		學習快易通 --專注力知多少			• 11/13 校內本土語文競賽	
十二	16	17	18	19	20	21	22		學習快易通 --心在哪裡			• 11/19-11/20 八年級隔宿露營	
十三	23	24	25	26	27	28	29		學習快易通 --專注的時間術			• 11/26 七八年級國文抽背	
十四	30	十二 1	2	3	4	5	6		學習快易通 --自主 i 學習			• 12/2、12/3 第二次定期考查	
十五	7	8	9	10	11	12	13		生涯尋寶趣 --我的精采面貌			• 12/8 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	14	15	16	17	18	19	20		生涯尋寶趣 --發掘自我的寶藏			• 12/15 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	21	22	23	24	25	26	27		我的生涯多寶閣 --做自己的生涯主人			• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日	
十八	28	29	30	31	一 1	2	3		我的生涯多寶閣 --生涯寶庫特搜隊			• 12/28 班會:健體領域紙筆測驗 • 12/28-12/31 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假	
十九	4	5	6	7	8	9	10		我的生涯多寶閣 --我的生涯藏寶庫			• 1/4 班會:藝術領域紙筆測驗 • 1/8 期末教研會 • 1/8 第八節課後輔導及九年級夜自習結束	
廿	11	12	13	14	15	16	17		生涯檔案建置			• 1/14 七八年級國文抽背	
廿一	18	19	20	21	22	23	24		課程結束週			• 1/18-1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21 寒假開始	

課程基本資料	科目名稱	輔導活動
	授課教師	陳佳琳
課程目標	1. 藉由團體互動、認識校園資源，提升新環境的適應能力。 2. 了解自我與發展潛能，學習尊重、關懷與團隊合作。 3. 探索學習意義、檢核學習狀況，調適自我的學習方式。 4. 透過自我覺察及他人回饋，了解並統整自己的特質，發展生涯探索能力。	
成績評量方式	1. 定期評量 40%：學習單、二代校務行政系統資料填寫、生涯檔案建置。 2. 平時評量 60%：小組合作、課堂參與度（學習態度、參與討論、結果發表、秩序表現等）。 ✓ 以上成績評量方式將視學生實際情況彈性調整。	
家長配合事項	1. 請提醒孩子務必帶齊上課用品、督促孩子按時繳交學習單。 2. 請多關懷、適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，並給予支持及鼓勵。	