

# 台北市立弘道國民中學 115 學年度第一學期 701 班級經營

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |     |     |    |    |    |    |              |  |               |  |  |     |    |     |     |     |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|-----|----|----|----|----|--------------|--|---------------|--|--|-----|----|-----|-----|-----|
| 班 級          | 701                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 導 師 姓 名       | 陳怡帆 |     |    |    |    |    |              |  |               |  |  |     |    |     |     |     |
| 班級概況         | 學生人數共 23 人，女生人數 13 人，男生人數 10 人。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |     |     |    |    |    |    |              |  |               |  |  |     |    |     |     |     |
| 班級理念         | <p><b><u>老師對於班級經營與管理在不同階段各有側重的部分</u></b></p> <p>(一) 七年級：以建立班級良好的生活常規，開闊孩子的視野及培養讀書與運動習慣為重點。</p> <p>(二) 八年級：以凝聚全班各項活動及讀書的向心力為主，並培養有計畫、有效率的讀書方式。</p> <p>(三) 九年級：以面對升學，自我理解並能找尋自我目標，具有實現的動力，完整的讀書複習計畫及適度運動為重點。</p> <p><b><u>希望 701 的孩子都能在未來學會以下幾點：</u></b></p> <p>1. 自我管理與負責：能自我管理與負責，確實完成各科作業及訂正並準時繳交、有效的時間管理。並進而自我實現</p> <p>2. 團體生活能力：做好打掃工作、學習合宜的應對進退禮儀、注意服裝儀容、團體生活的合作精神。</p> <p>3. 身體健康：三餐正常飲食(午餐帶便當或訂桶餐)、攝取健康食物、多飲白開水(學校有飲水機帶環保杯來)、把握機會運動。</p> <p>4. 尊重精神：尊重他人，他便能行止得宜；能夠尊重事物，便能對事負責，對物愛惜；能夠尊重自己，便能成就自信並得到他人的尊重。</p> |               |     |     |    |    |    |    |              |  |               |  |  |     |    |     |     |     |
| 班級規範         | <p><b>一、701 生活規定：</b></p> <p>1. <b>早自習：</b> (1)早上 7：35 前到校並數位學生證<u>刷卡</u>(簽到)。<br/>(2)收手機、繳聯絡簿。<br/>(3)每日早餐盡量到校前食用完畢。<br/>※早自習朝會活動及每天穿著：（請注意服裝儀容避免混搭）</p> <table><tr><td>週一</td><td>週二</td><td>週三</td><td>週四</td><td>週五</td></tr><tr><td>全校朝會<br/>晨光閱讀</td><td></td><td>七年級朝會<br/>晨光閱讀</td><td></td><td></td></tr><tr><td>運動服</td><td>彈性</td><td>運動服</td><td>運動服</td><td>運動服</td></tr></table> <p>2. <b>午休 12:40 開始</b>，因國中課程緊湊，為提供同學安靜休息時間，大家這時間要趴在桌上閉目養神，禁止走動、講話。</p> <p>3. <b>放學：星期一、三、五:14:00/星期二、四:16:20</b></p> |               |     | 週一  | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 | 全校朝會<br>晨光閱讀 |  | 七年級朝會<br>晨光閱讀 |  |  | 運動服 | 彈性 | 運動服 | 運動服 | 運動服 |
| 週一           | 週二                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 週三            | 週四  | 週五  |    |    |    |    |              |  |               |  |  |     |    |     |     |     |
| 全校朝會<br>晨光閱讀 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 七年級朝會<br>晨光閱讀 |     |     |    |    |    |    |              |  |               |  |  |     |    |     |     |     |
| 運動服          | 彈性                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 運動服           | 運動服 | 運動服 |    |    |    |    |              |  |               |  |  |     |    |     |     |     |

## 班級規範

4. 聯絡簿隨時會通知家長學生在校情形，**煩請家長簽名並瞭解孩子每日作業**，每日關心孩子的功課，掌握學習的狀況。

若有任何疑問或聯絡事項，請利用以下方式：

(1) 電洽：02-23715520 轉 305、303

(2) E-Mail：[552@htjh.tp.edu.tw](mailto:552@htjh.tp.edu.tw)

(3) 請利用聯絡簿

5. 禁止攜帶漫畫、電動玩具、撲克牌及隨身聽等違禁品到校，若有需要帶手機到校，請至訓導處申請。(手機、智慧手錶有攜帶者，已由全班早自習統一收取交由訓導處保管，放學時統一由值日生領取發回。

6. 請事假請事先請妥；病假則請於當日上午 8:15 前由家長以電話或官方群組聯絡導師或訓導處人員，待回校後再補辦請假手續。

7. 有關新生資料請多利用學校網頁【升學/入學特區】的「新生入學」網址 <http://www.htjh.tp.edu.tw/htmain/regst/page6.htm>

### 二、整潔、秩序方面：

1. 正副衛生股長職掌內外掃區打掃的督導工作，並確實登記未完成或不認真打掃工作之名單。整潔工作需要全班合作完成！
2. 每節上課，請班級幹部協助管理班級秩序，提醒後若仍勸告不見改善，則登記名單給導師處理，視情節輕重做班級服務或校規懲處。良好班風需全班的努力配合。

### 三、學生本份

#### (一) 聯絡簿

1. 日期(年月日)、時間(離家、離校和返家)、生活札記、佳文選讀的重點畫記、今日作業、應帶物品、備忘記事、成績登錄、錯字訂正，各項內容確實填寫，並請家長簽名。
2. 缺交、抄不齊全、未請家長簽名、未寫心得者，除需補交外，將扣聯絡簿成績，期末列入綜合優缺表現計算。

#### (二) 各科作業

1. 準時繳交作業，千萬不要養成抄寫他人作業或遲交、缺交的壞習慣，因為絕對會影響學習習慣和成績。
2. 各科小老師協助將每日作業缺交者座號，統計缺交名單交給導師及任課老師。
3. 回家作業缺交或抄襲者，導師將登記在聯絡簿上通知家長嚴加督促。

# 臺北市立弘道國中 115 學年度學生作息表

| 時間          | 學校作息項目               | 701 班級作息項目                                   |
|-------------|----------------------|----------------------------------------------|
| 7:00~7:30   | 上學時間                 | 登記遲到同學座號並收手機<br>自習、安排考試（繳交聯絡簿）<br>班書閱讀       |
| 7:15~7:30   | 各班重點整理環境             |                                              |
| 7:30~7:50   | 進入教室安靜就座             |                                              |
| 7:50~8:15   | 導師時間 / 朝會<br>(星期一、三) |                                              |
| 8:25~11:55  | 第一~四節 上課時間           |                                              |
| 11:55~12:25 | 午餐時間                 |                                              |
| 12:25~12:35 | 處理廚餘及重點整理環境          | 12:25 重點打掃<br>12:40 之前班上同學回班就定位午休            |
| 12:35~13:15 | 午休                   | 12:35 副班長點名、登記不在班的同學<br>(午休有事的同學, 請將號碼寫在秩序板) |
| 13:25~16:00 | 第五~七節 上課時間           |                                              |
| 16:00~16:15 | 全校打掃時間               | 未確實完成的留下打掃                                   |
| 16:15~16:30 | 放學時間(一)              | 16:15~16:30 聯絡簿抄寫完畢導師交待<br>事情完畢後統一宣布放學       |
|             |                      |                                              |
| 17:00       | 放學時間(二)              |                                              |

