

臺北市立弘道國民中學 114 學年度第 2 學期 輔導科 教學進度表 115 年 02 月

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	一	二	三	四	五	六	日	章 節	教 學 內 容	起 迄 頁	融 入 議 題	
三	23	24	25	26	27	28	三 1		開學活動與規則建立			<ul style="list-style-type: none"> <li>•2/23 第二學期開學</li> <li>•2/27-3/1 和平紀念日放假</li> </ul>
四	2	3	4	5	6	7	8		追蹤生涯路—未來同學會	132-135	生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>•3/2 七~九年級輔導課及夜自習開始</li> <li>•3/3、3/4 九年級第3次複習考</li> <li>•3/6 學校日</li> </ul>
五	9	10	11	12	13	14	15		賴氏人格測驗施測			<ul style="list-style-type: none"> <li>•3/13 七年級校外教學</li> <li>•3/14 七年級~九年級補考</li> </ul>
六	16	17	18	19	20	21	22		賴氏人格測驗解測			<ul style="list-style-type: none"> <li>•3/20 美術比賽</li> </ul>
七	23	24	25	26	27	28	29		追蹤生涯路—解開生涯謎	136-137	生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>•3/26 七、八年級國文抽背</li> </ul>
八	30	31	四 1	2	3	4	5		定期評量彈性週			<ul style="list-style-type: none"> <li>•4/1、4/2 七、八年級第1次定期評量</li> <li>•4/3-4/5 兒童清明節放假</li> </ul>
九	6	7	8	9	10	11	12		追蹤生涯路—生涯「能」不「能」	138-140	生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>•4/6 調整放假</li> </ul>
十	13	14	15	16	17	18	19		勇闖生涯路—未來職業設計師	141-143	生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>•4/16、4/17 九年級定期評量</li> </ul>
十一	20	21	22	23	24	25	26		勇闖生涯路—人生規劃局	144-146	生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>•4/21、4/22 九年級第4次複習考</li> </ul>
十二	27	28	29	30	五 1	2	3		勇闖生涯路—生涯過來人	147-148	生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>•5/1-5/3 勞動節放假</li> </ul>
十三	4	5	6	7	8	9	10		勇闖生涯路—生涯夢想板	149-150	生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>•5/7 七、八年級國文抽背</li> </ul>
十四	11	12	13	14	15	16	17		性別偵探社—性別觀察家	108-110	性平	<ul style="list-style-type: none"> <li>•5/13、5/14 七、八年級第二次定期考查</li> <li>•5/14 九年級晚自習結束</li> <li>•5/15 九年級課後輔導結束</li> <li>•5/16、5/17 九年級國中會考</li> </ul>
十五	18	19	20	21	22	23	24		性別偵探社—性別與尊重	111-113	性平	<ul style="list-style-type: none"> <li>•5/22 校慶</li> </ul>
十六	25	26	27	28	29	30	31		性別偵探社—性別平等論壇	114-116	性平	<ul style="list-style-type: none"> <li>•5/26 作業抽查</li> <li>•5/29 八年級直笛比賽</li> </ul>
十七	六 1	2	3	4	5	6	7		性別協奏曲—初探感情互動	117-119	性平	<ul style="list-style-type: none"> <li>•6/2 作業抽查、畢業典禮</li> <li>•6/6 八年級升九年級學校日</li> </ul>
十八	8	9	10	11	12	13	14		性別協奏曲—感情活動不卡關	120-121	性平	<ul style="list-style-type: none"> <li>•6/8 七、八年級藝術筆試</li> </ul>
十九	15	16	17	18	19	20	21		性別協奏曲—情感互動協奏曲	122-123	性平	<ul style="list-style-type: none"> <li>•6/15 七、八年級健體筆試</li> <li>•6/18 七、八年級國文抽背</li> <li>•6/19-6/21 端午節放假</li> </ul>
二十	22	23	24	25	26	27	28		性別協奏曲—和平分手練習曲	124-127	性平	<ul style="list-style-type: none"> <li>•6/26 七、八年級第三次定期考查</li> </ul>
二十一	29	30	七 1						定期評量彈性週			<ul style="list-style-type: none"> <li>•6/29 七、八年級第三次定期考查</li> <li>•6/30 休業式</li> <li>•7/1 暑期開始</li> </ul>

臺北市弘道國中 114 學年度第二學期  
綜合活動領域 輔導活動科 教學計劃

授課科目	綜合活動領域 輔導活動科
授課年級	八年級/每週一節課
授課教師	陳宥亘 輔導教師
教學方法	以課本主題為主，教師自編簡報為輔，搭配分組活動、遊戲競賽、澄清討論、桌遊及牌卡、影片等教學媒材，引導孩子思考與表達
使用教材	八年級翰林版綜合活動課本、教師自編教材
教學理念	落實省思與實踐，Think about it & Just do it!
課程目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 生涯：認識技職群科及職業特色，發展適合自己的生涯規劃道路</li> <li>■ 性平：從情境實例中探討性別平等，培養合宜的情感表達及情緒調適能力</li> </ul>
課堂原則	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 積極投入並認真完成課堂進度</li> <li>■ 自在分享及專心聆聽，對彼此尊重友善</li> </ul>
成績評量規準	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 定考成績 40%：課堂完成定考學習單</li> <li>■ 平時成績 60%：出席率、課堂參與度、課堂活動單、小組表現、生涯檔案</li> </ul>
親師配合事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 叮嚀孩子每學期累積服務學習時數，協助完成二代校務系統資料</li> <li>■ 多傾聽孩子的看法與感受，分享彼此的生活點滴</li> <li>■ 以「學到什麼」詢問孩子的學習狀況，適時給予讚美及鼓勵</li> <li>■ 認識青春期身心變化反應，陪伴孩子與情緒共處</li> <li>■ 家長自身保持增能和紓壓，讓我們一起穩定觀察孩子的成長！</li> </ul>