

臺北市立弘道國中 114 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師：林庭毅

一、 課堂架構

主題	教學活動	學習目標	學習表現	學習內容	議題融入	評量方式
關於飲食的大小事	1. 飲食行為 2. 烹飪教室 3. 料理技巧 4. 料理實作	1. 瞭解青春期階段適當的飲食行為。 2. 依照「我的餐盤」原則進行菜單設計。 3. 認識烹飪教室環境、器材及設備。 4. 學習基本的料理步驟。 5. 進行料理實作。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Ab-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合一的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 家庭教育 2. 環境教育 3. 安全教育 4. 生命教育	1. 高層次紙筆測驗—作業、課程學習單、隨堂小考。 2. 實作評量—一切法技巧、煎蛋測驗、其他實作。 3. 口語評量 4. 課堂表現

二、 課程約定：

(一) 不遲到。(二) 用具帶齊。(三) 自律、守秩序，盡自己的本分。(四) 作業不遲交、缺交。

三、 評量說明：

1. 個人與小組課堂參與：20%。
2. 作業評量（課程學習單、電影心得作業等）：20%。
3. **實作評量**（刀工技巧、煎蛋測驗、其他實作）：**50%**
4. 隨堂小考：10%

四、 成績預警方式

若學生作業缺交、物品時常忘記攜帶，或成績可能不及格，將於課堂中提醒同學，並製作通知字條（一份交付導師、一份貼於聯絡簿通知家長）。

臺北市立弘道國民中學 114 學年度第 2 學期 **家政科** 教學進度表 115 年 02 月

週次	星 期							章 節	預 定 教 學 進 度 教 學 內 容	起 迄 頁 題	備 註
	一	二	三	四	五	六	日				
三	23	24	25	26	27	28	三 1				• 2/23 第二學期開學 • 2/27-3/1 和平紀念日放假
四	2	3	4	5	6	7	8	課程介紹、分組與進度安排 Course Introduction, Grouping, and Arrangement.			• 3/2 七~九年級輔導課及夜自習開始 • 3/3、3/4 九年級第3次複習考 • 3/6 學校日
五	9	10	11	12	13	14	15	電影欣賞與討論 Movie Watching and Discussion.	資訊 教育、 家庭 教育		• 3/13 七年級校外教學 • 3/14 七年級~九年級補考
六	16	17	18	19	20	21	22	電影欣賞與討論 Movie Watching and Discussion.	資訊 教育、 家庭 教育		• 3/20 美術比賽
七	23	24	25	26	27	28	29	青春飲食之道 Healthy Eating for Teenagers.	性別 平等 教育		• 3/26 七、八年級國文抽背
八	30	31	四 1	2	3	4	5	烹飪教室使用規則 Cooking Classroom Rules.	安全 教育		• 4/1、4/2 七、八年級第1次定期評量 • 4/3-4/5 兒童清明節放假
九	6	7	8	9	10	11	12	烹飪教室用具介紹 Introduction to Cooking Classroom Tools.	安全 教育		• 4/6 調整放假
十	13	14	15	16	17	18	19	第一次定期考 Mid-term Exam I.			• 4/16、4/17 九年級定期評量
十一	20	21	22	23	24	25	26	基本切法測驗（實作1） Basic Cutting Skills Test.			• 4/21、4/22 九年級第4次複習考
十二	27	28	29	30	五 1	2	3	蛋蛋的知識 The Knowledge of Eggs.	生命 教育		• 5/1-5/3 勞動節放假
十三	4	5	6	7	8	9	10	煎蛋測驗（實作2） Fried Eggs Test.			• 5/7 七、八年級國文抽背
十四	11	12	13	14	15	16	17	第二次定期考 Mid-term Exam II.			• 5/13、5/14 七、八年級第二次定期考查 • 5/14 九年級晚自習結束 • 5/15 九年級課後輔導結束 • 5/16、5/17 九年級國中會考
十五	18	19	20	21	22	23	24	手作中式便當食譜 Lunchbox Recipe.			• 5/22 校慶
十六	25	26	27	28	29	30	31	手作中式便當實作（實作3） Lunch Box Practice.			• 5/26 作業抽查 • 5/29 八年級直笛比賽
十七	六 1	2	3	4	5	6	7	果醬、起酥點心食譜 Jam and Puff Pastry Snack Recipe.			• 6/2 作業抽查 • 6/6 八年級升九年級學校日
十八	8	9	10	11	12	13	14	果醬、起酥點心實作（實作4） Jam and Puff Pastry Snack Practice.			• 6/8 七、八年級藝術筆試 • 6/9 畢業典禮
十九	15	16	17	18	19	20	21	司康下午茶食譜 Scone Afternoon Tea Recipe.			• 6/15 七、八年級健體筆試 • 6/18 七、八年級國文抽背 • 6/19-6/21 端午節放假
二十	22	23	24	25	26	27	28	司康下午茶實作（實作5） Scone Afternoon Tea Practice.			• 6/26 七、八年級第三次定期考查

週次	星 期							預 定 教 學 進 度			備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章 節	教 學 內 容	起 邊 頁		融 入 議 題
二十一	29	30	七 1						第三次定期考、暑假開始 Final Exam & Start of Summer Vacation.			<ul style="list-style-type: none"> • 6/29 七、八年級第三次定期考查 • 6/30 休業式 • 7/1 暑期開始