

台北市立弘道國中 114 學年度第二學期健康教育科
七年級教學計畫

授課老師及授課班級:李櫻婷 702~704
陳亭妤 701、706~708
吳佳霓 709~712

一、課程目標

學生能在生活脈絡中，覺察並理解個人健康的知識，情意，並發展解決問題的生活技能即持續健康的行為。在學習過程中主動探索、反思，並與同儕互動合作，共同尋求促進健康的方法。同時展現對他人差異的尊重與關懷，實踐自發學習、互動合作與共好生活的精神。

二、上課教材：康軒版七年級下學期健康教育課本、自製簡報、案例及補充教材。

三、各單元教學主題及教學方法

(一) 健康促進與疾病預防—醫療消費面面觀

1. 課程單元：1-1傳染病的世界、1-2醫藥保衛戰
2. 教學法：講述法、問答法、討論教學法。

(二) 藥物教育—環境安全總動員

1. 課程單元：1-1菸害現形記、1-2克癮制勝
2. 教學法：講述法、問答法、探究教學法。

(三) 健康心理—人際健康家

1. 課程單元：1-1健康家庭加加油、1-2人際係停停看聽
2. 教學法：講述法、問答法、探究教學法。

四、評分標準

1. 期末考(占總成績 40%)
2. 平時分數(占總成績 60%)
 - 小組討論參與度(20%)
 - 課堂學習單 (40%)
 - 上課發言回答問題加分
 - 違反上課規定、未交學習單扣分

五、相關注意事項

1. 安靜信號：當老師舉起手掌時，所有人要立即安靜、舉起手掌，直到全班安靜。

2. 上課鐘響前應已上好廁所及裝水，準備好健康教育課本並坐好。
3. 作業與學習單務必準時繳交，缺交者均會同步進行通知與提醒，若不補交，呈報導師與通知家長。
4. 若有當學期成績不及格之情狀發生，將配合學校流程進行補考事宜。