

# 臺北市立弘道國民中學

## 114 學年度第二學期 707 班 班級經營計畫

---

導師：簡辰宇

### 一、前言與願景

本學期 707 的班級經營核心在於「尊重、合作、成長」。期望學生能在安全與信任的氛圍中培養良好品格，發展多元潛能，並建立積極向學、友愛互助的學習共同體。

### 二、班級經營目標

本班級經營的目標，分為人格、學習與團隊三個面向：

- (一) 人格培養：養成自律守時、尊重他人、友善待人的態度。
- (二) 學習養成：提升專注力與學習動機，培養自我檢核與負責任的精神。
- (三) 團隊凝聚：強化合作精神與班級向心力，建立互信互重的氛圍。

### 三、經營理念

- (一) 營造安全、整潔且舒適的學習空間。
- (二) 建立互助合作、和諧相處的班級文化。
- (三) 落實責任感與自我管理，促進自主學習。
- (四) 強化親師合作，共同支持學生的全面成長。

### 四、班級生活常規

1. 早自習：7:30 準時到校，協助環境整理，並專注於閱讀或預習。
2. 服儀與衛生：衣著整潔乾淨，注重個人及環境衛生。
3. 作業與學習：按時繳交作業，課前預習、課後複習，把握時間完成學習任務。
4. 健康生活：養成運動、飲水與正常作息的習慣，隨身攜帶基本生活用品。

5. 打掃工作：認真完成清掃，落實垃圾分類，愛護公共設施。
6. 上、下課禮節：準時到課，專心聽講，尊重師長，不在下課時追逐喧鬧。
7. 午休：安靜休息，需外出者應事先報備並提出證明。
8. 請假規則：病假當日由家長來電告知，康復後補交假單；事假須提前辦理。
9. 考試規範：誠信應試，重視個人成長，不與他人比較。
10. 反霸凌：尊重差異，拒絕霸凌，以友愛與包容相處。
11. 其他注意事項：放學後應直接返家，活動以安全為優先；不攜帶違禁品與過多現金；手機依規定繳交保管。

## 五、輔導與管教原則

- (一) 依據師生共同約定與校規執行。
- (二) 以教育愛與尊重為基礎，重視學生的身心發展需求。
- (三) 管教以培養自律為主，避免情緒化處罰。
- (四) 與家長保持積極溝通，透過聯絡簿、電話或官方帳號交流。

## 六、家長協助事項

1. 協助孩子養成守時習慣，於 7:30 前到校。
2. 每日檢視聯絡簿並簽名確認。
3. 提醒孩子避免攜帶貴重物品或過多現金。
4. 協助遵守手機攜帶與使用規範。
5. 指導孩子不帶無關學習的物品，以免影響課業。
6. 因故未到校請務必來電請假，並於三日內補交假單。
7. 學校通知事項以聯絡簿為主。
8. 建議孩子每天安排至少兩小時複習。
9. 關心孩子交友情況，適度管理手機與電腦使用時間。

## 七、親師聯絡方式

1. 聯絡簿
2. E-mail：841@htjh.tp.edu.tw
3. 電話：(02)23715520 轉 202 或 201
4. 官方 LINE 帳號
5. 到校面談（請事先預約時間）

## 八、結語

本計畫以「尊重、合作、成長」為核心精神，透過明確的規範、正向的管教與親師合作，期望 707 班能成為一個有紀律、有愛心且具備學習動力的班級，讓每位學生都能在這裡找到歸屬感，並邁向全面發展。

## 重要日期：

第一次段考：115 年 03 月 31、04 月 01 日；魔術盃 04 月 02 日

第二次段考：115 年 05 月 13、14 日；魔術盃 05 月 15 日

第三次段考：115 年 06 月 26、29 日

校外教學：115 年 03 月 13 日

跳大繩比賽：115 年 04 月 20 日

校慶：115 年 05 月 22 日

休業式：115 年 06 月 30 日