

臺北市立弘道國民中學 114 學年度第 1 學期九年級輔導活動科教學進度表

週次	星 期							預 定 教 學 進 度			備 註
	一	二	三	四	五	六	日	教 學 內 容	起迄頁	融入議題	
一	九 1	2	3	4	5	6	7	課程內容及評分說明+二代系統更新			• 9/1 開學
二	8	9	10	11	12	13	14	九年級複習考			• 9/9-10 九年級複習考（一） • 9/8-9/12 期初教學研究會 • 9/12 學校日
三	15	16	17	18	19	20	21	解壓縮人生①		情緒	• 9/15 九年級晚自習開始暨七、八 及九年級第八節開始 • 9/20 補考
四	22	23	24	25	26	27	28	九年級畢旅			• 9/23-9/25 九年級校外教學
五	29	30	十 1	2	3	4	5	解壓縮人生②		情緒	• 9/29 教師節補假
六	6	7	8	9	10	11	12	解壓縮人生③		情緒	• 10/6 中秋節 • 10/9 七八年級國文科抽背 • 10/10 國慶日放假
七	13	14	15	16	17	18	19	如果我是教育部長①		生涯	• 10/15-10/16 第一次定期考查
八	20	21	22	23	24	25	26	如果我是教育部長②		生涯	• 10/24 光復節補假
九	27	28	29	30	31	十一 1	2	如果我是教育部長③		生涯	• 10/30-10/31 九年級練習卷 • 10/31 校內國語文競賽
十	3	4	5	6	7	8	9	興趣測驗		生涯	
十一	10	11	12	13	14	15	16	興趣測驗解釋		生涯	• 11/14 校內本土語文競賽
十二	17	18	19	20	21	22	23	生涯航道①		生涯	• 11/18-11/19 八年級隔宿露營
十三	24	25	26	27	28	29	30	生涯航道②		生涯	• 11/27 七八年級國文抽背
十四	十二 1	2	3	4	5	6	7	生涯航道③		生涯	• 12/2、12/3 第二次定期考查
十五	8	9	10	11	12	13	14	升學博覽會①		生涯	• 12/9 作業抽查(英.數.歷.公)
十六	15	16	17	18	19	20	21	升學博覽會②		生涯	• 12/16 作業抽查(國.自.地.健.作文)
十七	22	23	24	25	26	27	28	九年級複習考			• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日
十八	29	30	31	一 1	2	3	4	升學博覽會③		生涯	• 12/29 班會:健體領域紙筆測驗 • 12/29-1/2 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假
十九	5	6	7	8	9	10	11	生命旅程①		生命教育	• 1/5 班會:藝術領域紙筆測驗 • 1/8 期末教研會 • 1/8 七八年級國文抽背
廿	12	13	14	15	16	11	12	生命旅程②		生命教育	• 1/16 第三次定期考查
廿一	19	20	21	22	23	24	25	休業式			• 1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21-1/23 補行上課 • 1/24 寒假開始

臺北市弘道國中 114 學年度第一學期

綜合活動領域 輔導活動科教學計畫

授課教師：李婕菱老師 授課班級：901

一、課程目標	1. 培養正向因應壓力的態度與紓壓方式。 2. 探索生命的價值及反思。 3. 能蒐集學校資訊並進行整理，以製作學校報告。 4. 了解升學進路及管道，並探索自我的升學/生涯方向。 5. 活動中提升與同儕溝通互動、團結合作之能力。 6. 個性多元發展，同時接納與尊重別人。 7. 培養獨立思考的能力，練習表達自身想法。
二、教學理念	藉由多元教學活動，協助同學探索各類議題之省思能力，並透過自我探索瞭解自身特質、處事能力、興趣等，增加對自我的覺察與統整。
三、教學方法	以翰林版輔導課本之內容架構為主軸，輔以教師自製簡報及搭配多元教學媒材，例如：分組討論、小組合作、討論教學法、問題教學法、價值澄清教學法等。
四、使用教材	翰林版 9 年級輔導課本為主，教師自編課程。
五、教學要求	1. 積極主動參與課堂活動，參與班級討論、勇於表達自己的觀點。 2. 遵守各項活動規則，融入小組活動。 3. 傾聽並尊重他人意見。 4. 準時出席不遲到早退、完成課程內容並準時繳交規定作業。
六、評量方式	1. 40%定考評量(期末紙筆測驗)。 2. 60%平時評量(輔導活動課學習單、報告製作、課堂參與及學習態度等)。
七、親師配合	1. 關心孩子在生活及學習適應，傾聽孩子在校生活，多欣賞與肯定孩子的學習表現及情緒變化，使其在大人的鷹架扶助下度過。 2. 多善用親子相處時間，持續鼓勵孩子探索自我，並適時提供孩子諮詢及支持。 3. 請家長協助提醒孩子攜帶上課必備的課本及用品、並能準時繳交作業。