

週次	星 期							預定教學進度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教學內容	起迄頁	融入議題		
備課週	八 25	26	27	28	29	30	31						
一	九 1	2	3	4	5	6	7		課程介紹			• 9/1 開學	
二	8	9	10	11	12	13	14		情緒觀測站 I-情緒你我他	102	生命	• 9/9-10 九年級複習考（一） • 9/8-9/12 期初教學研究會 • 9/12 學校日	
三	15	16	17	18	19	20	21		情緒觀測站 II-解讀情緒	104	生命	• 9/15 九年級晚自習開始暨七、八 及九年級第八節開始 • 9/20 補考	
四	22	23	24	25	26	27	28		我的思想與情緒 I-情緒的方向	108	生命	• 9/23-9/25 九年級校外教學	
五	29	30	十 1	2	3	4	5		我的思想與情緒 II-修正自己	110	生命	• 9/29 教師節補假	
六	6	7	8	9	10	11	12		我的思想與情緒 III- 認識自我肯定	112	生命	• 10/6 中秋節 • 10/9 七八年級國文科抽背 • 10/10 國慶日放假	
七	13	14	15	16	17	18	19		性向測驗施測		生涯	• 10/15-10/16 第一次定期考查	
八	20	21	22	23	24	25	26		性向測驗解測		生涯	• 10/24 光復節補假	
九	27	28	29	30	31	十一 1	2		穩住情緒	113	生命	• 10/30-10/31 九年級練習卷 • 10/31 校內國語文競賽	
十	3	4	5	6	7	8	9		走過低潮-失落現場	116	生命		
十一	10	11	12	13	14	15	16		走過低潮 II-走過失落	118	生命	• 11/14 校內本土語文競賽	
十二	17	18	19	20	21	22	23		心靈診療室	122	生命	• 11/18-11/19 八年級隔宿露營	
十三	24	25	26	27	28	29	30		生涯期望-我的生涯價值觀	130	生涯	• 11/27 七八年級國文抽背	
十四	十二 1	2	3	4	5	6	7		工作世界-職業瀏覽器	133	生涯	• 12/2、12/3 第二次定期考查	
十五	8	9	10	11	12	13	14		職業探查報告 I	135	生涯	• 12/9 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	15	16	17	18	19	20	21		職業探查報告 II	135	生涯	• 12/16 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	22	23	24	25	26	27	28		職業探查報告 III	135	生涯	• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日	
十八	29	30	31	一 1	2	3	4		職業探查報告 IV	135	生涯	• 12/29 班會:健體領域紙筆測驗 • 12/29-1/2 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假	
十九	5	6	7	8	9	10	11		生命開麥拉	138	生涯	• 1/5 班會:藝術領域紙筆測驗 • 1/8 期末教研會 • 1/8 七八年級國文抽背	
廿	12	13	14	15	16	17	18		我的富足人生	141	生涯	• 1/16 第三次定期考查	
廿一	19	20	21	22	23	24	25		課程回顧及生涯檔案整理		生涯	• 1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21-1/23 補行上課 • 1/24 寒假開始	

教學目標

1. 覺察情緒對個人生活的影響，協助學生面對生命中的失落經驗。
2. 透過職業訪談，認識職業世界的類型及其內涵，覺察自己的工作價值觀。

成績評量

1. 平時評量 60%：課堂作業、課堂參與度、分組討論(課堂發言、學習態度、上課秩序)
2. 定期評量 40%：職業探查報告、校務系統生涯資料填寫、生涯檔案。

親師配合

1. 請家長持續鼓勵孩子探索個人興趣，以利孩子生涯覺察。
2. 適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。