

臺北市立弘道國民中學 114 學年度第 1 學期八年級輔導活動科教學進度表

114 年 09 月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
備課週	八 25	26	27	28	29	30	31						
一	九 1	2	3	4	5	6	7		課程介紹			• 9/1 開學	
二	8	9	10	11	12	13	14		情緒密碼	92-93		• 9/9-10 九年級複習考（一） • 9/8-9/12 期初教學研究會 • 9/12 學校日	
三	15	16	17	18	19	20	21		情緒密碼	94-96		• 9/15 九年級晚自習開始暨七、八 及九年級第八節開始 • 9/20 補考	
四	22	23	24	25	26	27	28		情緒密碼	97-99		• 9/23-9/25 九年級校外教學	
五	29	30	十 1	2	3	4	5		情緒密碼	100-101		• 9/29 教師節補假	
六	6	7	8	9	10	11	12		情緒密碼	102-104		• 10/6 中秋節 • 10/9 七八年級國文科抽背 • 10/10 國慶日放假	
七	13	14	15	16	17	18	19		生命百寶箱	105-107	生命	• 10/15-10/16 第一次定期考查	
八	20	21	22	23	24	25	26		生命百寶箱	108-110	生命	• 10/24 光復節補假	
九	27	28	29	30	31	十一 1	2		賴氏人格測驗施測			• 10/30-10/31 九年級練習卷 • 10/31 校內國語文競賽	
十	3	4	5	6	7	8	9		賴氏人格測驗解測				
十一	10	11	12	13	14	15	16		生命百寶箱	111-114	生命	• 11/14 校內本土語文競賽	
十二	17	18	19	20	21	22	23		生涯探索記	116-118	生涯	• 11/18-11/19 八年級隔宿露營	
十三	24	25	26	27	28	29	30		生涯探索記	119-122	生涯	• 11/27 七八年級國文抽背	
十四	十二 1	2	3	4	5	6	7		生涯探索記	123-126	生涯	• 12/2、12/3 第二次定期考查	
十五	8	9	10	11	12	13	14		職業萬花筒(職業訪談報告一)	127-128		• 12/9 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	15	16	17	18	19	20	21		職業萬花筒(職業訪談報告二)	129-130		• 12/16 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	22	23	24	25	26	27	28		職業萬花筒(職業訪談報告三)	131-132		• 12/23-24 九年級複習考（二） • 12/25 行憲紀念日	
十八	29	30	31	一 1	2	3	4		職業萬花筒(職業訪談報告四)	133-134		• 12/29 班會:健體領域紙筆測驗 • 12/29-1/2 期末教學研究會 • 1/1 元旦放假	
十九	5	6	7	8	9	10	11		職業萬花筒(職業訪談報告五)	135-136		• 1/5 班會:藝術領域紙筆測驗 • 1/8 期末教研會 • 1/8 七八年級國文抽背	
廿	12	13	14	15	16	11	12		生涯檔案			• 1/16 第三次定期考查	
廿一	19	20	21	22	23	24	25		生涯檔案			• 1/19 第三次定期考查 • 1/20 休業式 • 1/21-1/23 補行上課 • 1/24 寒假開始	

課程基本資料	科目名稱	輔導活動
	授課教師	姚瑞瑜
課程目標	1. 了解影響自我生涯選擇的因素，同時也從職業訪談的活動中，發現各種生涯發展的可能性。 2. 覺察情緒對個人生活的影響，協助學生面對生命中的失落經驗。	
成績評量方式	1. 定期評量40%：職業訪談報告。 2. 平時評量60%：學習單、小組合作、課堂參與度	
家長配合事項	1. 請提醒孩子務必帶齊上課用品、督促孩子按時繳交作業。 2. 請多關懷、適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。	