

臺北市立私道國民中學 114 學年度第一學期 健康教育科 教學計劃

教師：劉惠心

授課班級：801~815

課程目標	1. 了解並維護自己與他人的身體界線以及身體自主權。 2. 澄清不同感情的意涵並且學習維繫人際關係的方法。 3. 熟悉兩性交往邀約與拒絕技巧，提升表達能力。 4. 學習分手後自我調適技能，懂得放下尊重彼此。 5. 認識青少年婚前性行為與非預期懷孕等責任與後果。 6. 培養安全性行為的態度，並能在未來真正對性與愛負責任。 7. 認識性病的傳染途徑及對個人健康與社會的威脅。 8. 理解成癮物質對生理、心理、社會等健康產生的風險。 9. 建立分辨毒害的能力並思考使用成癮物質需付出的健康代價。 10. 認識生活上常見的誘毒情境，學習毒品拒絕技巧藉以培養個人的拒毒能力。
上課教材	八年級上學期康軒版課本、自製簡報及補充教材 (※授課單元內容將依實際學生進度、教學需求及上課節數加以彈性調整。)
教學主題	<u>第一單元 歌詠青春合奏曲</u> 第 1 章 飛揚青春擁抱愛 第 2 章 青春愛的練習曲 第 3 章 青春變奏曲 <u>第二單元 「性」福方程式</u> 第 1 章 青春「性」福頌 第 2 章 性病防護網 <u>第三單元 無毒青春健康行</u> 第 1 章 致命的迷幻世界 第 2 章 成為毒害絕緣體
教學方法	1. 根據課本內容及相關補充教材製作簡報，並運用講述法、問答法、遊戲法、分組討論等方式進行教學活動。 2. 使用板書、海報、電腦（簡報、網路）、桌遊、學習單等工具輔助教學。 3. 配合時事將相關健康資訊融入課程教學中。

課堂守則	1. 上課前，應準備好健康課本和文具並就位。 2. 當教師說「安靜」時，同學應停止講話或聊天等行為。 3. 教師發問時，有回應且被認可者會登記加分。 4. 若學生有想要跟教師說明心得感想，可於課後寫在紙上交與教師或課間找教師另行告知（視情況給予加分機會）。 5. 請勿在課堂中飲食或趴睡，也不得與其他同學聊天玩遊戲，多次提醒未改善者會告知其班導！ 6. 教師會使用少數“雙語”進行教學，學生可自行決定是否要用英語回答（不強制英文回覆）。 7. 有任何狀況，都應立即馬上告知教師。
評分標準	1. 期末定期考察（占總成績 40%）： 紙筆測驗（40%） 2. 平時日常表現（占總成績 60%）： 上課學習態度（25%） 學習單及作業（20%） 隨堂報告討論（15%） 上課回答問題（加分）
相關注意事項	1. 學生上課需於課前準備好相關書本教材與學習單。 2. 作業與學習單務必準時繳交，缺交者均會同步進行通知與提醒，如有特殊需求會視狀況彈性調整，若不補交，呈報導師與通知家長。 3. 當學期成績不及格之情狀發生，將配合學校流程進行補考事宜。