

臺北市立弘道國民中學 114 學年度第 1 學期學校日 807 班級經營計畫

班 級	807	導 師	林宜蓁	電 話	導師室：23715520 轉 501、502
班級人數	30 人(女 15 人，男 15 人)		手機：0986-508922		
項 目	重 要 內 容				
生活 常規	(一) 班級常規： 1. 準時進教室（如因公務遲到，請索取證明）。 2. 上課鐘響後，請立刻回座位，拿出該堂課的課本、習作等用品。 3. 文具與用品請上課前準備好，不在課堂中隨意離開位置。 4. 遵守上課基本禮儀，發言請舉手，等任課老師同意才開口。 5. 上課時，嚴禁趴睡、吃東西、傳紙條等違規事件，非任課老師允許禁止任意交談、以免影響班級的上課品質，若屢勸不聽，輕者放學留下來愛班服務，嚴重者則依校規處分。 6. 貴重物品（如：未經申請的手機、大量金額.....）及漫畫、言情小說、電玩.....等非學用品，非經允許不得攜帶，如有遺失，自行負責。一旦<u>違規經查獲，先由老師進行保管後，並聯絡通知告知家長，之後一律由家長領回。</u> 7. 課堂破壞秩序者，經任課老師登記後，當天下課放學後留校與師長長談，嚴重者進行愛班服務。 8. 學校避免使用一次性餐具（如紅茶杯、蛋餅盒），建議攜帶個人餐具，水壺，不和他人共用餐具。 9. 勤洗手、不共食，保護自身安全與健康。 (二) 學業： 1. 進入八年級，課業難度逐漸提升(如：加入理化)，會逐漸面對成績與升學壓力，希望家長能多陪伴孩子，並隨時關心孩子學習和生活樂趣。 2. 各科作業及進度皆由各科老師宣達及掌控，讓孩子養成聆聽的習慣，並學會對自己負責，若有學習單、作業缺交情況，將留校補齊。 3. 為讓家長了解學生各科學習狀況，會請學生登錄每日小考成績供家長參考。				
教學 理念	◎我們是人美、心美的 807！ (一) 人美： 1.行為舉止端正合宜、有禮貌，讓自己的生活處境和形態保持在最佳狀態。 2.教室桌面、抽屜、置物櫃保持乾淨、放學前靠攏桌椅，保持學習環境之整潔。 3. 上學、每節上課不遲到。 (二) 心美： 1.尊重他人、懂得傾聽。 2.做事貼心、細心。 3.對師長、同學有耐心、彼此有相互協助愛心。 4.作業按時繳交、打掃認真做，做個不讓人操心且負責的人。 (三) 逐漸培養解決問題的能力，願意自己面對並嘗試解決生活中的各種問題。				

重要
活動

時間	內容
9/15(一)	第八節輔導課開始
9/29(一)	教師節補假
10/6(一)	中秋節放假
10/10(五)	國慶日
10/15(三)	第一次段考(無第八節) 10/16(四)下午社區高中參訪
10/16(四)	
10/24(五)	光復節補假
11/19(二)	八年級隔宿露營
11/19(三)	
12/2(二)	第二次段考(無第八節)
12/3(三)	
12/9(二)	作業抽查(英、數、歷、公)
12/16(二)	作業抽查(國、自、地、健、作文)
12/25(四)	行憲紀念日
1/1(四)	元旦
1/5(一)	藝術領域紙筆測驗
1/9(五)	第八節結束
1/16(五)	第三次段考 1/19(一)12 點放學
1/19(一)	
1/20(二)	結業式(10 點放學)
1/21(三)	補行上課
1/23(五)	
1/24(六)	暑假開始
◎除第一次段考，段考與段考間約隔 7 週，學生除了跟著課堂安排之複習進度外，也須自行安排在家的複習時程。	

班級幹部
名單

八年七班 114 學年度第一學期班級幹部與各科小老師								
班長	風紀	學藝	衛生(內)	總務	康樂	圖書	輔導	環保
11 廖奕寧	38 劉宇泰	03 吳沛昀	10 黃絮飛	33 許湘承	35 陳茗寬	12 劉宛妮	37 楊冠祐	27 林恩摯
副班長	副風紀	副學藝	副衛生(外)	副總務	副康樂	保健	資訊	家政小老師
14 謝昀捷	36 黃浚睿	06 陳 蓁	32 許有慶	31 張知行	30 邱靖倫	13 鄭湘琳	30 邱靖倫	02 江晨瑜
國文小老師	英文小老師	地理小老師	公民小老師	理化小老師	音樂小老師			
01 朱芳頤 06 陳 蓁	11 廖奕寧	14 謝昀捷	27 林恩摯	40 簡暉紘	39 蔡元哲			
	數學小老師	歷史小老師	視藝小老師	表藝小老師	本土語小老師			
	35 陳茗寬	04 吳星彤	07 黃羽岑	09 黃苡瑄	28 林楷鈞			

班費說明	上學期之花費細項於班親會中報告，供家長瞭解，感謝靖倫媽媽定期於紀錄班費使用現況。
討論事項	本學期兩名班級家長代表與總務異動。如有其它需討論事項，請於會中提出。
請家長協助事項	1. 請讓孩子有早餐吃或有時間吃早餐，盡量於 7:40 前到班。 2. 請讓孩子學習做家事，培養帶得走的生活能力及學會吃苦。 3. 請協助讓孩子在 23:00 前就寢，睡眠時間 8 小時，這對孩子的發育、記憶力、學習專注力及情緒管理都有很大的幫助。 4. 請家長關心孩子聯絡本內容，確實簽名，關心孩子的學校生活與上課學習狀況。 5. 請務必管理孩子看電視、玩電腦、手機時間(每日不超過半小時)，協助孩子做好時間管理，孩子才能做完該做的事，同時也能維持眼部的健康。每天請撥空和孩子聊一聊(10-15 分鐘)，傾聽孩子的心情。 6. 請讓孩子以學校作業及考試為主，以補習班/安親班為輔，需留給孩子「足夠」自習時間與休息時間，才能有效率地消化、吸收、複習、閱讀，才能培養主動積極、有學習熱情且快樂的孩子。 7. 請確實掌握孩子到家時間，及關心孩子的交友情況，以掌握孩子行蹤避免發生危險。 8. 事假請務必事先辦理；病假請「主動」聯絡導師，或打電話到學務處，請其他老師轉告導師。【學務處請假專線：2371-5520 轉 311】，請於三日內辦妥請假手續，請關心孩子是否已完成請假手續，避免有曠課紀錄。 9. 請家長多注意孩子放學時間活動，避免在外遊蕩、出入不良場所。
給家長的話	開學已進入第 2 週，孩子們的作息與表現已逐漸步入軌道，八年級的孩子因賀爾蒙變化，身心也進入了「狂飆期」，情緒與行為較先前衝動與叛逆，這些都是孩子與家長的必經之路，這時孩子們更需要家長們的同理，以耐心與關心引導，而老師也會一同陪伴著孩子與家長面對；這個時期裡，孩子們也會開始「探索期」，想要了解自己的強弱項，以因應未來的學業甚至就業。為了協助孩子替未來升學進路做準備，本學期學校將於第一次段考下午安排一次職業試探活動，讓孩子們試著瞭解自己適合選擇普通高中或技職教育；此外，相較於七年級的懵懂，八年級孩子們也該正視自己的課業表現，需逐漸確立自己讀書目標以增進讀書動力。本學期週二沒有第八節課程，有些孩子距離補習班上課時間仍有些空白時間，還請家長多掌握孩子們課後動向，避免孩子在外遊蕩、出入不良場域，除了課業的叮嚀外，孩子們更需要父母多多的陪伴、同理與友善溝通。再次感謝家長們一直以來的協助與配合！
聯絡方式	1. 緊急事件 →上課時間：辦公室電話：02-23715520 轉 501 或 502 (請於下午 5 點前來電) →非上課時間請撥電話 0986-508922 (請於晚上 9 點前來電) →有個別問題請私訊 Line Band 群組。 2. 其他→請以聯絡本連絡，以便留下紙本紀錄。