

臺北市立弘道國中 114 學年度綜合活動領域【家政】**八年級**教學計畫表

任教老師：林庭毅

一、 課堂架構

主題	教學活動	學習目標	學習表現	學習內容	議題融入	評量方式
關於飲食的大小事	1. 飲食行為 2. 烹飪教室 3. 料理技巧 4. 料理實作	1. 瞭解青春期階段適當的飲食行為。 2. 依照「我的餐盤」原則進行菜單設計。 3. 認識烹飪教室環境、器材及設備。 4. 學習基本的料理步驟。 5. 進行料理實作。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家Ab-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合一的飲食行為。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 家庭教育 2. 環境教育 3. 安全教育 4. 生命教育	1. 高層次紙筆測驗—作業、課程學習單、隨堂小考。 2. 實作評量—工刀技巧、煎蛋測驗、其他實作。 3. 口語評量 4. 課堂表現

二、 課程約定：

（一）不遲到。（二）用具帶齊。（三）自律、守秩序，盡自己的本分。（四）作業不遲交、缺交。

三、 評量說明：

1. 個人與小組課堂參與：15%。
2. 作業評量（課程學習單、電影心得作業等）：30%。
3. **實作評量**（刀工技巧、煎蛋測驗、其他實作）：**45%**
4. 隨堂小考：10%

四、成績預警方式

若學生作業缺交、物品時常忘記攜帶，或成績可能不及格，將於課堂中提醒同學，並製作通知字條（一份交付導師、一份貼於聯絡簿通知家長）。

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄 頁	融入議題		
備課週	八 25	26	27	28	29	30	31						
一	九 1	2	3	4	5	6	7		課程介紹、分組與進度安排			·9/1 開學	
二	8	9	10	11	12	13	14		電影欣賞與討論		家庭教育	·9/9-10 九年級複習考（一） ·9/8-9/12 期初教學研究會 ·9/12 學校日	
三	15	16	17	18	19	20	21		電影欣賞與討論		家庭教育	·9/15 九年級晚自習開始暨七、八 及九年級第八節開始 ·9/20 補考	
四	22	23	24	25	26	27	28		青春飲食之道		家庭教育	·9/23-9/25 九年級校外教學	
五	29	30	十 1	2	3	4	5		我們的餐盤設計			·9/29 教師節補假	
六	6	7	8	9	10	11	12		烹飪教室的使用密技		安全教育	·10/6 中秋節 ·10/9 七八年級國文科抽背 ·10/10 國慶日放假	
七	13	14	15	16	17	18	19		第一次定期考			·10/15-10/16 第一次定期考查	
八	20	21	22	23	24	25	26		烹飪教室的使用密技		安全教育	·10/24 光復節補假	
九	27	28	29	30	31	十一 1	2		刀具使用與基本刀工		安全教育	·10/30-10/31 九年級練習卷 ·10/31 校內國語文競賽	
十	3	4	5	6	7	8	9		刀具使用與基本刀工（實作 1）		安全教育		
十一	10	11	12	13	14	15	16		蛋蛋的知識		環境教育 生命教育	·11/14 校內本土語文競賽	
十二	17	18	19	20	21	22	23		蛋蛋的知識（實作 2）			·11/18-11/19 八年級隔宿露營	
十三	24	25	26	27	28	29	30		手作中式便當			·11/27 七八年級國文抽背	
十四	十二 1	2	3	4	5	6	7		第二次定期考			·12/2、12/3 第二次定期考查	
十五	8	9	10	11	12	13	14		手作中式便當（實作 3）			·12/9 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	15	16	17	18	19	20	21		甜點製作一			·12/16 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	22	23	24	25	26	27	28		甜點製作一（實作 4）			·12/23-24 九年級複習考（二） ·12/25 行憲紀念日	
十八	29	30	31	一 1	2	3	4		甜點製作二（實作 5）			·12/29 班會:健體領域紙筆測驗 ·12/29-1/2 期末教學研究會 ·1/1 元旦放假	
十九	5	6	7	8	9	10	11		期末整理與回顧			·1/5 班會:藝術領域紙筆測驗 ·1/8 期末教研會 ·1/8 七八年級國文抽背	
廿	12	13	14	15	16	11	12		第三次定期考			·1/16 第三次定期考查	
廿一	19	20	21	22	23	24	25		第三次定期考			·1/19 第三次定期考查 ·1/20 休業式 ·1/21-1/23 補行上課 ·1/24 寒假開始	