

臺北市立弘道國民中學 114 學年度第 1 學期 8 年級輔導科教學計畫

課程基本資料	科目名稱	輔導科
◆教學目標 生涯藍圖 1. 能統整個人能力特質、家人期許及價值觀對生涯選擇的影響並提出可能發展方向。 2. 了解工作所需知能、態度及職業道德等專業素養，也能針對期待的夢想職業，分析自己目前具備之潛能與不足，提出未來還需充實之素養能力。 美麗心境界 1. 了解面對人際困境的因應模式。 2. 學習運用「問題解決策略」改善人際困境，表達自己想法。 生命轉彎處(融入性平教育) 1. 協助學生學習面對生活中的痛苦與失落，提升面對失落時的情緒應變能力。 2. 藉由「生命旅程」活動，體會生命的有限性與變數，了解生命的可貴，學習珍惜自己的生命。 3. 藉由珍愛生命故事，肯定生命的價值與重要性，培養學生珍惜生命、善用生命的積極態度。 ◆課前：學生能事先準備上課用品。 ◆課中： 1. 學生能踴躍參與討論。 2. 學生願意參與分享。 3. 學生能確實完成作業。 ◆課後：學生能將課堂所學實際運用於日常生活中		
評量方式		
1. 課堂參與：依據學習態度與參與、秩序、發表、分享評定。 2. 定期評量：依據上課筆記、課本、作業內容評定。 3. 課堂及課後作業：輔導作業本及生涯檔案。		
成績計算		
(一)平時評量佔學期總成績的 60%：含出席率、課堂學習、生涯發展手冊、輔導作業本 (二)定期評量佔學期總成績的 40%：作業本回饋、線上生涯領航更新		
親師配合		
1. 邀請您一同關懷、鼓勵孩子在校狀況，協助學校生活適應。 3. 陪孩子一同成長，傾聽孩子的心聲，分享彼此的想法。 4. 若有需要與輔導老師溝通或聯繫，煩請致電輔導室。		