

臺北市立弘道國民中學 113 學年度第 2 學期 九年級輔導科 教學進度表 114 年 02 月

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
一	10	11	12	13	14	15	16		課程介紹			• 2/11 第二學期開學	
二	17	18	19	20	21	22	23		生涯發展規劃書填寫		生涯	• 2/17 九年級輔導課及夜自習開始 • 2/19、2/20 九年級第 3 次複習考	
三	24	25	26	27	28	三 1	2		多元升學管道介紹 I 第一次志願模擬選填結果說明		生涯	• 2/24 七、八年級輔導課開始 • 2/28 放假	
四	3	4	5	6	7	8	9		多元升學管道介紹 II		生涯	• 3/7 學校日 • 3/8 補考	
五	10	11	12	13	14	15	16		聚焦我的未來		生涯	• 3/14 美術比賽	
六	17	18	19	20	21	22	23		適性輔導調查表		生涯	• 3/20 七、八年級國文抽背	
七	24	25	26	27	28	29	30		第二次志願模擬選填		生涯	• 3/26、3/27 七、八年級第 1 次定期評量	
八	31	4 1	2	3	4	5	6		變動中的世界		生涯	• 4/3-4/6 兒童清明節連假	
九	7	8	9	10	11	12	13		夢想藍圖		生命	• 定期考查 4/8、4/9 九年級定期評量	
十	14	15	16	17	18	19	20		壓力診療室		生命	• 4/17、4/18 九年級第 4 次複習考	
十一	21	22	23	24	25	26	27		適性輔導 I		生涯		
十二	28	29	30	五 1	2	3	4		適性輔導 II		生涯		
十三	5	6	7	8	9	10	11		考前補給站		生涯	• 5/8 七、八年級國文抽背	
十四	12	13	14	15	16	17	18		適性輔導 III		生涯	• 5/13、5/14 七、八年級第二次定期考查 • 5/15 九年級晚自習結束 • 5/16 九年級課後輔導結束 • 5/17、5/18 九年級國中會考	
十五	19	20	21	22	23	24	25		適性輔導 IV		生涯	• 5/23 校慶	
十六	26	27	28	29	30	31	六 1		青春物語		生命	• 5/27 作業抽查 • 5/30 端午節補假	
十七	2	3	4	5	6	7	8		生涯檔案整理		生涯	• 6/3 作業抽查 • 6/6 八年級直笛比賽 • 6/6 八年級升九年級學校日	
十八	9	10	11	12	13	14	15		畢業祝福			• 6/9 七、八年級藝術筆試 • 6/11 畢業典禮	
十九	16	17	18	19	20	21	22					• 6/16 七、八年級健體筆試 • 6/19 七、八年級國文抽背	
二十	23	24	25	26	27	28	29					• 6/26、6/27 七、八年級第三次定期考查	
暑假	30	七 1										• 6/30 休業式 • 7/1 暑期開始	

學習目標	1. 能認識多元升學進路，並根據個人需求選擇適合管道。 2. 能檢視個人興趣、能力及性向進行生涯抉擇，適性發展。 3. 能面對升學問題，並學習適宜的壓力調適及心理準備。
成績評量	1. 平時評量 60%：輔導活動課學習單、課堂參與度、分組討論 （課堂發言、學習態度、上課秩序） 2. 定期評量 40%：適性輔導調查表。
親師配合	1. 請家長與孩子一同討論升學方向，適時孩子提供孩子諮詢及支持。 2. 請家長陪伴孩子面對升學的挑戰及壓力，並能適時給予鼓勵及肯定。