

臺北市立弘道國中 113 學年度第二學期健康教育科  
八年級教學計畫

授課教師：應昀庭

一、學習目標

課程單元內容	學習目標
新生命的喜悅	1. 了解受孕原理及懷孕時的生理和心理變化，並體會懷孕過程的不適與辛勞。 2. 熟悉優生保健的重要。
生長密碼	1. 明白人生各個階段的差異與身心發展任務。 2. 自我評估生長發育情形，並尊重每個人不同的差異。 3. 了解促進生長發育的策略並落實於生活中。
樂活老化	1. 認識老化特徵，並能夠敬老、尊老。 2. 體會健康老化的重要性，並樂於執行健康的生活型態。
用愛說再見	1. 理解死亡是生命的過程。 2. 學習面對死亡的自我調適技能。
慢性病	1. 分析慢性病對台灣人健康的威脅與嚴重性。 2. 認識常見的慢性病，了解慢性病影響因素與預防策略。
急救最前線	1. 評估生活中的潛在危機，了解事故傷害的處理技巧及一般傷口照護的原則。 2. 能判斷各種止血法、包紮法的適用時機，演練簡易包紮技巧與步驟，並能正確執行。
心肺復甦術	1. 明白心肺復甦技巧的使用時機與步驟。 2. 演練並熟悉心肺復甦術與復甦姿勢，並能正確執行。

二、教學方法

1. 根據課本內容及相關補充教材製作簡報，搭配數位教學媒材、學習單等工具輔助教學。
2. 運用講述法、提問法、遊戲教學、平板教學及分組討論等形式進行教學活動。

### 三、評量方式

1. 學習單(30%)：依照學習單書寫完整度進行評估。
2. 測驗(25%)：期末針對學期課程內容進行筆試以評量。
3. 小組討論(25%)：依照課堂小組討論情形與討論結果進行評估。
4. 課堂表現(20%)：依照上課態度與回應情形進行評估。

### 四、相關注意事項

1. 缺交作業之學生均會同步進行個別通知及公告提醒，如有特殊需求會視狀況彈性調整。
2. 倘有學期成績不及格之狀況發生，將配合學校流程進行補考事宜。