

台北市立弘道國民中學 113 學年度第二學期導師班級經營計畫

班級：709

導師：謝慈雪

一、親師溝通管道

1. 聯絡本
2. Line（若非緊急事項，請勿超過晚上十點）
3. 訓導處電話(02)23715520 轉 310 或 320
導師辦公室電話(02)23715520 轉 503 或轉 505
4. 親自到校面談請先電話聯絡，以確認時間

二、班級作息時間

7:30 早自習/校隊練習

7:50 登記遲到（以鐘聲為準，需於鐘響前進教室）

8:15 電話聯絡缺席同學之家長

11:55~12:25 午餐

12:25~12:35 中午打掃時段

12:35~13:15 午休/校隊練習

16:00~16:15 下午打掃時段

16:15~ 抄聯絡本、放學

三、請家長配合事項

1. 請每日檢查聯絡本登記的作業是否完成，並注意貼在聯絡本上的各種行為通知單、回條、成績單....等均需詳細閱讀並簽名。
2. 請勿給予過多零用錢，並要求孩子記帳管理花費。同學間禁止金錢往來。
3. 請勿讓孩子攜帶非學用品上學。
4. 請勿讓孩子過度耗費心力在燙、染髮、美甲...等。
5. 生活有規律，學習有效率，請協助孩子正常作息不熬夜，就算假日也要維持。
6. 注意孩子的交友情況，勿手機成癮。
7. 與孩子聊天，傾聽孩子對學校生活的感想。
8. 國中課業比國小繁重許多，被父母親付予適度期望、關心的孩子，將會表現得更好。
9. 孩子正面臨青春期的身心快速成長變化，需要您的陪伴與支持。
10. 十二年國教相關資訊放置在學校首頁不定時更新，每學期請至少追蹤一次更新。親子帳號可儘早綁定，九年級升學若要選擇「五專」，家長需進入校務系統在升學建議選項中勾選「五專」，否則積分少一分。