臺北市立弘道國民中學 113 學年度第 2 學期 **輔導活動科** 教學進度表 任課教師姚瑞瑜

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	一	二	三	四	五	六	日	章 節	教 學 內 容	起 迄 頁	融 入 議 題	
一	10	11	12	13	14	15	16		課程介紹			•2/11 第二學期開學
二	17	18	19	20	21	22	23		學習啟航-生涯夢想家		生涯	•2/17 九年級輔導課及夜自習開始 •2/19、2/20 九年級第3次複習考
三	24	25	26	27	28	三 1	2		學習啟航-生涯夢想家		生涯	•2/24 七、八年級輔導課開始 •2/28 放假
四	3	4	5	6	7	8	9		多元智慧學習家			•3/7 學校日 •3/8 補考
五	10	11	12	13	14	15	16		多元智慧學習家			•3/14 美術比賽
六	17	18	19	20	21	22	23		多元智慧學習家			•3/20 七、八年級國文抽背
七	24	25	26	27	28	29	30		學習檢測站			•3/26、3/27 七、八年級第1次定期評量
八	31	4 1	2	3	4	5	6		學習有妙方			•4/3-4/6 兒童清明節連假
九	7	8	9	10	11	12	13		學習有妙方			•定期考查 4/8、4/9 九年級定期評量
十	14	15	16	17	18	19	20		自主學習			•4/17、4/18 九年級第4次複習考
十一	21	22	23	24	25	26	27		自主學習			
十二	28	29	30	五 1	2	3	4		友誼智多星			
十三	5	6	7	8	9	10	11		友誼智多星			•5/8 七、八年級國文抽背
十四	12	13	14	15	16	17	18		揭開網路面紗			•5/13、5/14 七、八年級第二次定期考查 •5/15 九年級晚自習結束 •5/16 九年級晚自習輔導結束 •5/17、5/18 九年級國中會考
十五	19	20	21	22	23	24	25		揭開網路面紗			•5/23 校慶
十六	26	27	28	29	30	31	六 1		溝通百寶箱			•5/27 作業抽查 •5/30 端午節補假
十七	2	3	4	5	6	7	8		溝通百寶箱			•6/3 作業抽查 •6/6 八年級直笛比賽 •6/6 八年級升九年級學校日
十八	9	10	11	12	13	14	15		衝突化解術			•6/9 七、八年級藝術筆試 •6/11 畢業典禮
十九	16	17	18	19	20	21	22		衝突化解術			•6/16 七、八年級健體筆試 •6/19 七、八年級國文抽背
二十	23	24	25	26	27	28	29		期末總結與檔案整理			•6/26、6/27 七、八年級第三次定期考查
暑假	30	七 1										•6/30 休業式 •7/1 暑期開始

教學目標

1. 能提升學習效率、自我監控與調適的能力。
2. 能養成良好的讀書習慣與培養積極的態度。
3. 能瞭解有效的人際與溝通策略以增進人際關係。

成績評量

1. 平時評量 60%：課堂作業、課堂參與度、討論(課堂發言、學習態度、上課秩序)
2. 定期評量 40%：生涯檔案、個人報告

親師配合

1. 請家長持續鼓勵孩子探索個人興趣，協助孩子生涯規劃。
2. 適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其正向支持。