

台北市立弘道國中 113 學年度第二學期健康教育科
七年級教學計畫

授課教師：徐艾苓

一、課程目標

課程內容	學習目標
傳染病的世界	1、了解臺灣常見傳染病的病原體、傳染途徑、主要症狀、特點，以及預防方法。 2、認識新興傳染病的現況、種類、威脅和感染因素，並且能運用各項預防策略自我保護。 3、統整與分析所有傳染病的基本預防策略，進而運用適當的健康自我管理行為，增加預防各類傳染病的能力。
醫藥保衛戰	1、了解我國推行全民健保的價值與意涵，並破解國人就醫迷思，分析健保醫療資源浪費的原因。 2、清楚正確就醫流程，培養珍惜醫療資源的習慣。 3、能明辨藥物選購與使用訊息之適切和安全性，並明智選擇正確的用藥方式。
菸害現形記	1、了解菸品對人體健康的影響，並能評估抽菸行為對個人身心健康、家庭與社會的衝擊風險。 2、能因應不同的生活情境，善用拒絕技巧及運用相關資源，拒絕菸品與菸害。
克癮制勝	1、能夠思辨使用酒、檳榔等成癮物質對生理、心理、社會健康的衝擊與影響。 2、能因應不同的生活情境，善用拒絕技巧及運用相關資源，拒絕各類成癮物質。
健康家庭加加油	1、分析家庭溝通不良與衝突發生的因素，練習使用合適且有效的方法處理衝突。 2、認識家庭暴力的發生因素與相關法規，善用各項社會資源以協助自己及他人處理家暴問題。
人際關係停看聽	1、分析有利於人際關係的特質，覺察自己的人際表現。 2、演練並善用溝通技能與衝突處理策略，營造良好的人際關係。

二、教學方法

根據課本內容及相關補充教材製作簡報，搭配數位教學媒材、學習單、海報等工具輔助教學，並運用講述法、提問法、遊戲教學法，以及分組討論等形式進行教學活動。

三、評分標準

- 隨堂測驗 (30%)
- 分組作業 (40%)：依據學生的學習單等相關作業表現計算。
- 小組報告 (20%)：依據報告內容完整度進行計算。
- 課堂參與 (10%)：依據學生的課堂表現與回應情形進行評估。

四、相關注意事項

缺交作業之學生均會同步進行個別通知及公告提醒，如有特殊需求會視狀況彈性調整。倘有學期成績不及格之狀況發生，將配合學校流程進行補考事宜。