

# 台北市立弘道國中 112-2 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師：蘇沛潔

## 1. 課堂架構

主題	單元	學習目標	學習表現	學習內容	評量方式
飲食新風貌	1. 飲食探索去	1. 能善用資料與經驗解決料理問題、增加料理速率。 2. 瞭解食材清洗與挑選方式。並嘗試製作料理計畫。 3. 依照烹飪計畫，善用刀工與烹調法執行料理製備。 4. 分享烹調心得並檢核實作情形，提供可以改善的方案。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 口語評量 3. 實作評量-刀工、烹飪技巧...等。

### 一、教學要求：

(一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺教。

### 二、評量說明：

- 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空及實作心得學習單，滿分100分。(佔40%)
- 實作評量-實作課程之測驗，滿分100分。(佔40%)
- 平時表現-上課回答問題、Google Classroom加分機制、實作課程攜帶用具，滿分100分。(佔20%)

### 二、成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條，一份交付導師、一份貼於聯絡簿通知家長。

## 臺北市立弘道國民中學 112 學年度第 2 學期 八年級家政科 教學進度表 113 年 02 月

週次	星期							預定教學進度			備註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教學內容	起迄頁		融入議題
一	12	13	14	15	16	17	18		課程介紹			• 2/16 第二學期開學 • 2/17 補 2/15(四)課程 • 2/17 七年級校外教學
二	19	20	21	22	23	24	25		料理解謎			• 2/19 九年級輔導課開始 • 2/21、2/22 九年級第3次複習考
三	26	27	28	29	三 1	2	3		Introduce tools			• 2/28 放假 • 2/26 七、八年級輔導課開始、九年級晚自習開始 • 3/1 學校日 • 3/2 補考
四	4	5	6	7	8	9	10		Introduce tools			• 3/8 美術比賽
五	11	12	13	14	15	16	17		烹飪教室的使用密技			

週次	星期							預定教學進度				備註
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教學內容	起迄頁	融入議題	
六	18	19	20	21	22	23	24		廚房清潔有技巧			• 3/21 七、八年級國文抽背
七	25	26	27	28	29	30	31		第一次定期考			• 3/26、3/27 七、八年級第1次定期評量
八	1	2	3	4	5	6	7		煎蛋技巧實作			• 4/4-4/7 兒童清明節連假
九	8	9	10	11	12	13	14		煎蛋技巧測驗			• 定期考查 4/11、4/12 九年級定期評量
十	15	16	17	18	19	20	21		影片欣賞(五星主廚快餐車)			• 4/16、4/17 九年級第4次複習考
十一	22	23	24	25	26	27	28		全中運停課			• 4/22-4/25 全中運停課
十二	29	30	五一	2	3	4	5		第一次切水果就上手			
十三	6	7	8	9	10	11	12		第一次切水果就上手實作測驗			• 5/9 七、八年級國文抽背 • 5/9、5/10 九年級期末成就測驗
十四	13	14	15	16	17	18	19		第二次定期考			• 5/16、5/17 七、八年級第二次定期考查 • 5/16 九年級晚自習結束 • 5/17 九年級課後輔導結束 • 5/18、5/19 九年級國中會考
十五	20	21	22	23	24	25	26		Afternoon tea			• 5/25 校慶
十六	27	28	29	30	31	六一	2		手作英式甜點			• 5/27 校慶補假 • 5/28 作業抽查 • 5/31 8 年級直笛比賽 • 5/31 八升九學校日
十七	3	4	5	6	7	8	9		台灣旺旺來			• 6/3 七、八年級藝文筆試 • 6/4 作業抽查
十八	10	11	12	13	14	15	16		台灣旺旺來實作			• 6/10 端午節 • 6/12 畢業典禮(暫定) • 6/14 七、八年級課後輔導結束
十九	17	18	19	20	21	22	23		廚房大掃除清潔有一套			• 6/17 七、八年級健體筆試 • 6/20 七、八年級國文抽背
二十	24	25	26	27	28	29	30		第三次定期考			• 6/26、6/27 七、八年級第三次定期考查 • 6/28 休業式 • 6/29 暑期開始