

台北市立弘道國民中學 112 學年度第二學期 807 班級經營

班 級	807	導 師 姓 名	陳怡帆
-----	-----	---------	-----

班級概況 學生人數共 28 人，女生人數 14 人，男生人數 14 人。

國中生涯是人生最重要的時刻，孩子此時將建立正面的自我價值與學習處事態度。導師認為：**尊重是很棒的概念，教導孩子能夠尊重他人，他便能行止得宜；能夠尊重事物，便能對事負責，對物愛惜；能夠尊重自己，便能成就自信並得到他人的尊重。**因此未來的三年，導師協助孩子成就自我，培養自尊自愛，進而人亦重之。

為了成就協助孩子能在身心發展及課業上均能有良好的表現，請家長了解成長與升學並非一場百米賽，而是一場馬拉松，循序漸進，並堅持到最後才會贏！因此

老師八年級的經營與輔導孩子的方向：

八年級：以凝聚全班各項活動及讀書的向心力為主，並培養有計畫、有效率的讀書方式，與藉由許多活動的參與認識自我，未來的生涯的探索。

希望 803 的孩子都能在未來學會以下幾點：

1. 良好學習態度：上課要有紀律並多發問，確實完成各科作業及訂正並準時繳交、有效的時間管理。
2. 團體生活能力：做好打掃工作、學習合宜的應對進退禮儀、注意服裝儀容、團體生活的合作精神。
3. 身體健康：三餐正常飲食(午餐帶便當或訂桶餐)、攝取健康食物、多飲白開水(學校有飲水機帶環保杯來)、把握機會運動。
4. 尊重精神：尊重他人，他便能行止得宜；能夠尊重事物，便能對事負責，對物愛惜；能夠尊重自己，便能成就自信並得到他人的尊重。

班級規範

一、 生活規定：

1. **早自習：** (1)早上 7：50 前到校並數位學生證刷卡(簽到)。
(2)收手機，7：30 開始早自習。
(3)每日早餐盡量到校前食用完畢。

※早自習朝會活動及每天穿著：(請注意服裝儀容避免混搭)

週一	週二	週三	週四	週五
全校朝會 晨光閱讀	英文聽力	閱讀/班書	八年級朝會	自學/ 晨運
制服	運動服	制服	運動服	運動服

2. **午休 12:40 開始**，因國中課程緊湊，為提供同學安靜休息時間，大家這時間要趴在桌上閉目養神，禁止走動、講話。
3. **本學期開始**第八節，下午五點十五分放學)
4. 聯絡簿隨時會通知家長學生在校情形，**煩請家長簽名並瞭解孩子每日作業**，每日關心孩子的功課，掌握學習的狀況。

若有任何疑問或聯絡事項，請利用以下方式：

- (1) 電洽：02-23715520 轉 201、202
- (2) E-Mail：552@ht.jh.tp.edu.tw
- (3) 請利用聯絡簿(這是最棒的!!)

5. 禁止攜帶漫畫、電動玩具、撲克牌及隨身聽等違禁品到校，若有需要帶手機到校，請至訓導處申請。
(手機有攜帶者，已由全班早自習統一收取交由訓導處保管，放學時統一由風紀股長領取發回。)
6. 請事假請事先請妥，病假則請於當日上午 8:15 前由家長以電話聯絡導師或訓導處人員，待回校後再補辦請假手續。
7. 有關生涯多元管道請多利用學校網頁【**升學/入學特區**】了解

二、整潔、秩序方面：

1. 室內外衛生股長職掌內外掃區打掃的督導工作，並確實登記未完成或不認真打掃工作之名單。整潔工作需要全班合作完成!
2. 每節上課，請班級幹部協助管理班級秩序，提醒後若仍勸告不見改善，則登記名單給導師處理，視情節輕重做班級服務或校規懲處。
良好班風需全班的努力配合。

三、學生本份

(一) 聯絡簿

1. 日期(年月日)、時間(離家、離校和返家)、生活札記、佳文選讀的重點畫記、今日作業、應帶物品、備忘記事、成績登錄、錯字訂正，各項內容確實填寫，並請家長簽名。
2. 缺交、抄不齊全、未請家長簽名、未寫心得者，除需補交外，將扣聯絡簿成績，期末列入綜合表現計算。

(二) 各科作業

1. 準時繳交作業，千萬不要養成抄寫他人作業或遲交、缺交的壞習慣，因為絕對會影響學習習慣和成績。
2. 各科小老師協助將每日作業缺交者座號，統計缺交名單交給導師及

班級規範

	任課老師。 3. 回家作業缺交或抄襲者，導師將登記在聯絡簿上通知家長嚴加督促。
--	--------------------------------------------

臺北市立弘道國中 112 學年度學生作息表

時間	學校作息項目	803 班級作息項目
7:00~7:30	上學時間	7:35 風紀股長點名、登記遲到同學座號 並收手機
7:15~7:30	各班重點整理環境 進入教室安靜就座	7:40 打掃時間
7:30~7:50		7:40 準備早自習/朝會
7:50~8:15	導師時間 / 朝會 (星期一、三)	自學/ 晨運 (繳交聯絡簿) 班書閱讀
8:25~11:55	第一~四節 上課時間	
11:55~12:25	午餐時間	
12:25~12:35	處理廚餘餘及重點整理 環境	12:25 重點打掃 12:40 之前班上同學回班就定位午休
12:35~13:15	午休	12:35 副班長點名、登記不在班的同學 (午休有事的同學, 請將號碼寫在秩序 板)
13:25~16:00	第五~七節 上課時間	
16:00~16:15	全校打掃時間	未確實完成的留下打掃
16:15~16:30	放學時間(一)	16:15~16:30 聯絡簿抄寫完畢導師交待 事情完畢後統一宣布放學
16:15~17:00	第八節課後輔導 (如有參加)	
17:00	放學時間(二)	