

臺北市立私道國民中學 112 學年度第二學期 健康教育科 教學計劃

教師：劉惠心

授課班級：701～707、709～714

課程目標	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 培養學生建立個人衛生保健之習慣。</li><li>2. 引導學生覺知情緒隱憂，提升心理調適與解壓技能。</li><li>3. 指導學生用藥注意事項，並教導健保相關知識，以妥善使用相關醫療服務及資源。</li></ol>
上課教材	七年級下學期翰林版課本、自製簡報及補充教材 (※授課單元內容將依實際學生進度、教學需求及上課節數加以彈性調整。)
教學主題	<p><u>第一單元 健康照護</u></p> <p>第 1 章 寵 eye 百分百</p> <p>第 2 章 健康從齒開始</p> <p>第 3 章 護膚保衛戰</p> <p>第 4 章 聽力保健</p> <p><u>第二單元 從心開始</u></p> <p>第 1 章 與壓力做朋友</p> <p>第 2 章 遠離情緒困擾</p> <p>第 3 章 快樂進行曲</p> <p><u>第三單元 醫療新世代</u></p> <p>第 1 章 用藥安全</p> <p>第 2 章 我愛健保</p>
教學方法	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 根據課本內容及相關補充教材製作簡報，並運用講述法、問答法、遊戲法、分組討論等方式進行教學活動。</li><li>2. 使用板書、海報、電腦（簡報、網路）、桌遊、學習單等工具輔助教學。</li><li>3. 配合時事將相關健康資訊融入課程教學中。</li></ol>

<p>課堂守則</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 上課前，應準備好健康課本和文具並就位。</li> <li>2. 當教師說「安靜」時，同學應停止講話或聊天等行為。</li> <li>3. 教師發問時，若學生具體回答且答對者可請小老師登記加分。</li> <li>4. 請勿在課堂中飲食或趴睡，也不得與其他同學聊天，多次提醒未改善者會告知其班導！</li> <li>5. 教師會使用少數“雙語”進行課程，學生可自行決定是否要用英語回答（不強制英文回覆）。</li> <li>6. 有任何狀況，都應立即馬上告知教師。</li> </ol>
<p>評分標準</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 期末定期考察（占總成績 40%）： 紙筆測驗（40%）</li> <li>2. 平時日常表現（占總成績 60%）： 上課學習態度（30%） 學習單及作業（20%） 隨堂報告討論（10%） 上課回答問題（加分） 上課未拿課本（扣分）</li> </ol>
<p>相關注意事項</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生上課需於課前準備好相關書本教材與學習單。</li> <li>2. 作業與學習單務必準時繳交，缺交者均會同步進行通知與提醒，如有特殊需求會視狀況彈性調整，若不補交，呈報導師與通知家長。</li> <li>3. 當學期成績不及格之情狀發生，將配合學校流程進行補考事宜。</li> </ol>