

台北市立弘道國中 112 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師：蘇沛滌

1. 課堂架構

| 主題 | 單元 | 學習目標 | 學習表現 | 學習內容 | 評量方式 |
|-------|----------|--|--|---|---|
| 飲食新風貌 | 1. 飲食探索去 | 1. 能善用資料與經驗解決料理問題、增加料理速率。 2. 瞭解食材清洗與挑選方式。並嘗試製作料理計畫。 3. 依照烹飪計畫，善用刀工與烹調法執行料理製備。 4. 分享烹調心得並檢核實作情形，提供可以改善的方案。 | 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 | 家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 | 1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 口語評量 3. 實作評量-刀工、烹飪技巧...等。 |

一、教學要求：

(一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺教。

二、評量說明：

1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空及實作心得學習單，滿分100分。(佔40%)
2. 實作評量-實作課程之測驗，滿分100分。(佔40%)
3. 平時表現-上課回答問題、Google Classroom加分機制、實作課程攜帶用具，滿分100分。(佔20%)

二、成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條，一份交付導師、一份貼於聯絡簿通知家長。

臺北市立弘道國民中學 112 學年度第 1 學期八年級家政科教學進度表

112 年 08 月 印

| 週次 | 星 期 | | | | | | | 預 定 教 學 進 度 | | | 備 註 | |
|-----|---------|----|----|----|--------|----|----|-------------|-----------------|-----|-----|--|
| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 章節 | 教學內容 | 起迄頁 | | 融入議題 |
| 準備週 | 八 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | 課程介紹 | | | |
| 一 | 28 | 29 | 30 | 31 | 九 1 | 2 | 3 | | 料理解謎 | | | • 8/30 註冊、開學 |
| 二 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 料理解謎 | | | • 9/4 九年級第八節輔導課開始 • 9/5-6 九年級複習考(一) • 9/7 九年級晚自習開始 |
| 三 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | Introduce tools | | | • 9/11-9/15 期初教學研究會 • 9/16 補考 • 9/12 九年級晚自習開始暨七、八年級第八節課後輔導開始 • 9/15 學校日 |

| 週次 | 星 期 | | | | | | | 預 定 教 學 進 度 | | | 備 註 | |
|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-------------|-----------------|-----|-----|---|
| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 章節 | 教 學 內 容 | 起迄頁 | | 融入議題 |
| 四 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | Introduce tools | | | • 9/23 補課 |
| 五 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 十 1 | | 烹飪教室的使用密技 | | | • 9/26-9/28 九年級校外教學 • 9/29 中秋節 |
| 六 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | 廚房清潔有技巧 | | | • 10/5 七八年級國文抽背 |
| 七 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | 第一次定期考 | | | • 10/9 補假 • 10/10 國慶日放假 • 10/12-13 第一次定期考查 |
| 八 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | 煎蛋技巧實作 | | | |
| 九 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | 煎蛋技巧測驗 | | | • 10/27 校內國語文競賽 |
| 十 | 30 | 31 | 十 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 第一次切水果就上手 | | | |
| 十一 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | 第一次切水果就上手實作測驗 | | | • 11/10 校內本土語文競賽 |
| 十二 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | 探索料理祕訣 | | | |
| 十三 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | 探索料理祕訣實作 | | | • 11/23 七八年級國文抽背 |
| 十四 | 27 | 28 | 29 | 30 | 十 1 | 2 | 3 | | 第二次定期考 | | | • 11/28、11/29 第二次定期考查 • 11/30-12/1 八年級隔宿露營 |
| 十五 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 影片欣賞(五星主廚快餐車) | | | • 12/5 作業抽查(英.數.歷.公) |
| 十六 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | Afternoon tea | | | • 12/12 作業抽查(國.自.地.健.作文) |
| 十七 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | 手作英式甜點 | | | • 12/21-22 九年級複習考(二) |
| 十八 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | 台灣旺旺來 | | | • 12/25 班會:健體領域紙筆測驗 |
| 十九 | 一 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 台灣旺旺來實作 | | | • 1/2 元旦放假 • 1/2-1/5 期末教研會 • 1/5 第八節課後輔導及九年級夜自習結束 |
| 廿 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | 廚房大掃除清潔有一套 | | | • 1/8 班會:藝文領域紙筆測驗 • 1/11 七八年級國文抽背 |
| 廿一 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | 第三次定期考查 | | | • 1/17-18 第三次定期考查 • 1/18 校務會議 • 1/19 休業式 • 1/20 寒假開始 |
| 寒 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | | 影片欣賞(五星主廚快餐車) | | | • 1/23-26 補上課(全中運) |