

# 台北市立弘道國中 112 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師：蘇沛滌

## 1. 課堂架構

主題	單元	學習目標	學習表現	學習內容	評量方式
飲食新風貌	1. 飲食探索去	1. 能善用資料與經驗解決料理問題、增加料理速率。 2. 瞭解食材清洗與挑選方式。並嘗試製作料理計畫。 3. 依照烹飪計畫，善用刀工與烹調法執行料理製備。 4. 分享烹調心得並檢核實作情形，提供可以改善的方案。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 口語評量 3. 實作評量-刀工、烹飪技巧...等。

### 一、教學要求：

(一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺教。

### 二、評量說明：

1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空及實作心得學習單，滿分100分。(佔40%)
2. 實作評量-實作課程之測驗，滿分100分。(佔40%)
3. 平時表現-上課回答問題、Google Classroom加分機制、實作課程攜帶用具，滿分100分。(佔20%)

### 二、成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條，一份交付導師、一份貼於聯絡簿通知家長。

## 臺北市立弘道國民中學 112 學年度第 1 學期八年級家政科教學進度表

112 年 08 月 印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度			備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教學內容	起迄頁		融入議題
準備週	八 22	23	24	25	26	27	28		課程介紹			
一	28	29	30	31	九 1	2	3		料理解謎			• 8/30 註冊、開學
二	4	5	6	7	8	9	10		料理解謎			• 9/4 九年級第八節輔導課開始 • 9/5-6 九年級複習考(一) • 9/7 九年級晚自習開始
三	11	12	13	14	15	16	17		Introduce tools			• 9/11-9/15 期初教學研究會 • 9/16 補考 • 9/12 九年級晚自習開始暨七、八年級第八節課後輔導開始 • 9/15 學校日

週次	星 期							預 定 教 學 進 度			備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁		融入議題
四	18	19	20	21	22	23	24		Introduce tools			• 9/23 補課
五	25	26	27	28	29	30	十 1		烹飪教室的使用密技			• 9/26-9/28 九年級校外教學 • 9/29 中秋節
六	2	3	4	5	6	7	8		廚房清潔有技巧			• 10/5 七八年級國文抽背
七	9	10	11	12	13	14	15		第一次定期考			• 10/9 補假 • 10/10 國慶日放假 • 10/12-13 第一次定期考查
八	16	17	18	19	20	21	22		煎蛋技巧實作			
九	23	24	25	26	27	28	29		煎蛋技巧測驗			• 10/27 校內國語文競賽
十	30	31	十一 1	2	3	4	5		第一次切水果就上手			
十一	6	7	8	9	10	11	12		第一次切水果就上手實作測驗			• 11/10 校內本土語文競賽
十二	13	14	15	16	17	18	19		探索料理祕訣			
十三	20	21	22	23	24	25	26		探索料理祕訣實作			• 11/23 七八年級國文抽背
十四	27	28	29	30	十一 1	2	3		第二次定期考			• 11/28、11/29 第二次定期考查 • 11/30-12/1 八年級隔宿露營
十五	4	5	6	7	8	9	10		影片欣賞(五星主廚快餐車)			• 12/5 作業抽查(英.數.歷.公)
十六	11	12	13	14	15	16	17		Afternoon tea			• 12/12 作業抽查(國.自.地.健.作文)
十七	18	19	20	21	22	23	24		手作英式甜點			• 12/21-22 九年級複習考(二)
十八	25	26	27	28	29	30	31		台灣旺旺來			• 12/25 班會:健體領域紙筆測驗
十九	一 1	2	3	4	5	6	7		台灣旺旺來實作			• 1/2 元旦放假 • 1/2-1/5 期末教研會 • 1/5 第八節課後輔導及九年級夜自習結束
廿	8	9	10	11	12	13	14		廚房大掃除清潔有一套			• 1/8 班會:藝文領域紙筆測驗 • 1/11 七八年級國文抽背
廿一	15	16	17	18	19	20	21		第三次定期考查			• 1/17-18 第三次定期考查 • 1/18 校務會議 • 1/19 休業式 • 1/20 寒假開始
寒	22	23	24	25	26				影片欣賞(五星主廚快餐車)			• 1/23-26 補上課(全中運)