

臺北市立弘道國民中學 112 學年度第 1 學期八年級輔導科教學進度表

112 年 08 月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
準備週	八 22	23	24	25	26	27	28						
一	28	29	30	31	九 1	2	3		課程介紹			• 8/30 註冊、開學	
二	4	5	6	7	8	9	10		人際魅力 A++			• 9/4 九年級第八節輔導課開始 • 9/5-6 九年級複習考（一） • 9/7 九年級晚自習開始	
三	11	12	13	14	15	16	17		人際魅力 A++			• 9/11-9/15 期初教學研究會 • 9/16 補考 • 9/12 九年級晚自習開始暨七、八年級第八節課後輔導開始 • 9/15 學校日	
四	18	19	20	21	22	23	24		交友挑戰快易通			• 9/23 補課	
五	25	26	27	28	29	30	十 1		交友挑戰快易通			• 9/26-9/28 九年級校外教學 • 9/29 中秋節	
六	2	3	4	5	6	7	8		網路交友行不行			• 10/5 七八年級國文抽背	
七	9	10	11	12	13	14	15		網路交友行不行			• 10/9 補假 • 10/10 國慶日放假 • 10/12-13 第一次定期考查	
八	16	17	18	19	20	21	22		最佳拍檔你和我				
九	23	24	25	26	27	28	29		We Are One			• 10/27 校內國語文競賽	
十	30	31	十一 1	2	3	4	5		賴氏人格測驗施測		生命		
十一	6	7	8	9	10	11	12		賴氏人格測驗解測		生命	• 11/10 校內本土語文競賽	
十二	13	14	15	16	17	18	19		情緒放大鏡		生命		
十三	20	21	22	23	24	25	26		心靈休息站		生命	• 11/23 七八年級國文抽背	
十四	27	28	29	30	十二 1	2	3		心靈休息站		生命	• 11/28、11/29 第二次定期考查 • 11/30-12/1 八年級隔宿露營	
十五	4	5	6	7	8	9	10		心情決定在我		生命	• 12/5 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	11	12	13	14	15	16	17		從「心」走過		生命	• 12/12 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	18	19	20	21	22	23	24		從「心」走過		生命	• 12/21-22 九年級複習考（二）	
十八	25	26	27	28	29	30	31		走過人生		生命	• 12/25 班會:健體領域紙筆測驗	
十九	一 1	2	3	4	5	6	7		生命的禮物		生命	• 1/2 元旦放假 • 1/2-1/5 期末教研會 • 1/5 第八節課後輔導及九年級夜自習結束	
廿	8	9	10	11	12	13	14		生命的禮物		生涯	• 1/8 班會:藝文領域紙筆測驗 • 1/11 七八年級國文抽背	
廿一	15	16	17	18	19	20	21		生涯檔案整理		生涯	• 1/17-18 第三次定期考查 • 1/18 校務會議 • 1/19 休業式 • 1/20 寒假開始	
寒	22	23	24	25	26				學期回顧			• 1/23-26 補上課(全中運)	

教學目標
1. 了解朋友對個人的重要性，檢視自己的交友觀，學習面對人際困境的因應方式。
2. 覺察情緒對個人生活的影響，協助學生面對生命中的失落經驗。
成績評量
1. 平時評量 60%：課堂作業、課堂參與度、分組討論(課堂發言、學習態度、上課秩序)
2. 定期評量 40%：學習單、校務系統生涯資料填寫、生涯檔案。
親師配合
1. 請家長持續鼓勵孩子探索個人興趣，以利孩子生涯覺察。
2. 適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。