

臺北市立弘道國中 112 學年度第 1 學期體育科教學計劃

授課老師	黃鈺如	授課班級	706.714
課程目標	1.認識體育知識與方法鍛鍊身體，促進均衡發展 2.增進運動技能，提昇身體適應能力 3.陪養良好運動習慣，樹立守法合作精神 4. 欣賞運動美感，充實休閒娛樂活動		
教學內容	1.體適能教學 2.游泳教學 3.田徑教學 4.跳繩教學		
教學方法	1.直接教學 2.實作練習 3.小組討論		
家長可協助之工作	1.瞭解孩子的健康狀況。 2.培養運動習慣。		
上課要求	1..上課準時到集合場地集合並點名 2.運動精神.學習態度.出席服裝.努力程度.負責態度 3.配合學校教學.鼓勵學生踴躍參加各項體育休閒活動 4.主動學習養成多運動的好習慣		
教學評量	1、 考試成績 60% 2、 平時成績 上課狀況 出缺席率 書面報告 40%		