

臺北市立私道國民中學 112 學年度第一學期 健康教育科 教學計劃

教師：劉惠心

授課班級：701～707、709～714

課程目標	1. 指導學生建構完整的身體觀念與正確的健康知識。 2. 培養學生增進主動的健康覺察與正向的健康態度。 3. 引導學生覺知健康意識，建立自主性的健康管理。
上課教材	七年級上學期翰林版課本、自製簡報及補充教材 (※授課單元內容將依實際學生進度、教學需求及上課節數 加以彈性調整。)
教學主題	<u>第一單元 健康滿點</u> 第 1 章 健康舒適角 第 2 章 健康靠自己 第 3 章 身體的奧秘 <u>第二單元 快樂青春行</u> 第 1 章 蛻變的你 第 2 章 打造獨一無二的我 第 3 章 打破性別刻板印象 <u>第三單元 食在有健康</u> 第 1 章 食安中學堂 第 2 章 吃出好健康
教學方法	1. 根據課本內容及相關補充教材製作簡報，並運用講述法、問答法、遊戲法、分組討論等方式進行教學活動。 2. 使用板書、海報、電腦（簡報、網路）、桌遊、學習單等工具輔助教學。 3. 配合時事將相關健康資訊融入課程教學中。
課堂守則	1. 上課前，應準備好健康課本和文具並就位。 2. 當教師說「安靜」時，同學應停止講話或聊天等行為。 3. 教師發問時，若學生具體回答且答對者可請小老師登記加分。 4. 請勿在課堂中飲食或趴睡，也不得與其他同學聊天，多次提醒未改善者會告知其班導！ 5. 教師會使用少數“雙語”進行課程，學生可自行決定是否要用英語回答（不強制英文回覆）。 6. 有任何狀況，都應立即馬上告知教師。

評分標準	1. 期末定期考察（占總成績 40％）： 紙筆測驗（40％） 2. 平時日常表現（占總成績 60％）： 上課學習態度（10％） 學習單及作業（30％） 隨堂報告討論（20％） 上課回答問題（加分）
相關注意事項	1. 學生上課需於課前準備好相關書本教材與學習單。 2. 作業與學習單務必準時繳交，缺交者均會同步進行通知與提醒，如有特殊需求會視狀況彈性調整，若不補交，呈報導師與通知家長。 3. 當學期成績不及格之情狀發生，將配合學校流程進行補考事宜。