

臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 2 學期 **九年級 輔導科** 教學進度表 112 年 02 月

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	一	二	三	四	五	六	日	章 節	教 學 內 容	起 迄 頁	融 入 議 題	
一	13	14	15	16	17	18	19		寒假回顧、新學期事項公告、志願及生活狀況調查			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/13 註冊、開學</li> <li>• 2/18 七年級校外教學</li> </ul>
二	20	21	22	23	24	25	26		讀書方法介紹			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/20 九年級輔導課開始</li> <li>• 2/21、2/22 九年級第 3 次複習考</li> </ul>
三	27	28	三 1	2	3	4	5		會考心態建設 1			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/27 補假，2/28 放假</li> <li>• 3/1 七、八年級輔導課開始</li> <li>• 3/3 學校日</li> <li>• 3/4 補考</li> </ul>
四	6	7	8	9	10	11	12		生涯新世界		生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3/10 美術比賽</li> </ul>
五	13	14	15	16	17	18	19		生涯圖像		生涯	
六	20	21	22	23	24	25	26		升學及模擬選填事項說明		生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3/23 七、八年級國文抽背</li> </ul>
七	27	28	29	30	31	四 1	2		模擬選填、校務系統資料填寫		生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3/28、3/29 七、八年級第 1 次定期評量</li> </ul>
八	3	4	5	6	7	8	9		適性輔導 1		生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4/3-4/5 兒童清明節連假</li> </ul>
九	10	11	12	13	14	15	16		模擬選填、校務系統資料填寫		生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 定期考查 4/12、4/13 九年級定期評量</li> </ul>
十	17	18	19	20	21	22	23		學習方法			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4/20、4/21 九年級第 4 次複習考</li> </ul>
十一	24	25	26	27	28	29	30		會考心態建設 2			
十二	五 1	2	3	4	5	6	7		適性輔導 2		生涯	
十三	8	9	10	11	12	13	14		放鬆技巧訓練			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/11 七、八年級國文抽背</li> <li>• 5/11、5/12 九年級期末成就測驗</li> </ul>
十四	15	16	17	18	19	20	21		會考注意事項			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/18、5/19 七、八年級第二次定期考查</li> <li>• 5/18、九年級晚自習結束</li> <li>• 5/19 九年級最後輔導結束</li> <li>• 5/20、5/21 九年級國中會考</li> </ul>
十五	22	23	24	25	26	27	28		適性輔導 3		生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/23 第 15 週作業抽查</li> <li>• 5/26 校慶</li> </ul>
十六	29	30	31	六 1	2	3	4		升高中準備		生涯	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/30 第 16 週作業抽查</li> <li>• 6/2 八年級直笛比賽</li> </ul>
十七	5	6	7	8	9	10	11		高中升學制度介紹		生涯	
十八	12	13	14	15	16	17	18					<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/12 七、八年級藝文筆試</li> <li>• 6/14 畢業典禮（暫定）</li> <li>• 6/16 七、八年級課後輔導結束</li> </ul>
十九	19	20	21	22	23	24	25					<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/19 七、八年級健體筆試</li> <li>• 6/21 七、八年級國文抽背</li> <li>• 6/22、6/23 端午節放假</li> </ul>
二十	26	27	28	29	30	七 1						<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/28、6/29 七、八年級第三次定期考查</li> <li>• 6/30 休業式</li> <li>• 7/1 暑期開始</li> </ul>

### 教學目標

1. 協助學生了解各種升學管道，並提供生涯諮詢及輔導。
2. 引導學生檢視個人興趣、能力及性向進行生涯抉擇，幫助學生適性發展。
3. 協助學生面對升學問題，並學習適宜的壓力調適及心理準備。

### 成績評量

1. 平時評量 60%：課堂參與度、分組討論、課堂發言、學習態度、上課秩序
2. 定期評量 40%：學習單作業

### 親師配合

1. 請家長與孩子一同討論升學方向，適時孩子提供孩子諮詢及支持。
2. 請家長陪伴孩子面對升學的挑戰及壓力，並能適時給予鼓勵及肯定。