

台北市立弘道國中 111 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師：蘇沛潔

1. 課堂架構

| 主題 | 單元 | 學習目標 | 學習表現 | 學習內容 | 評量方式 |
|-----------|-------------------|--|--|---|--|
| 青春 魔法師 | 1.美味 一食一驗 室 | 1.能善用資料與經驗解決料理問題、增加料理速率。 2.瞭解食材清洗與挑選方式。並嘗試製作料理計畫。 3.依照烹飪計畫，善用刀工與烹調法執行料理製備。 4.分享烹調心得並檢核實作情形，提供可以改善的方案。 | 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 | 家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 | 1.高層次紙筆測驗-課堂學習單 2.口語評量 3.實作評量-刀工、烹飪技巧...等。 |

一、教學要求：

- (一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺交。
(五) 遵守烹飪教室使用規則。

二、評量說明：

- 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空學習單，滿分100分。(佔40%)
- 口語評量-課堂問答，滿分100分。(佔20%)
- 實作評量-烹飪課實作，包含刀工、烹飪技巧、環境整潔、團隊合作等，滿分100分。(佔40%)

三、成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條貼於聯絡簿通知家長

臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 2 學期

八年級家政科 教學進度表 112 年 02 月

| 週次 | 星 期 | | | | | | | 預 定 教 學 進 度 | | | 備 註 | |
|----|-----|----|--------|----|----|----|----|-------------|-----------------|-----|-----|--|
| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 章 節 | 教 學 內 容 | 起迄頁 | | 融入議題 |
| 一 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | 家政課課程介紹 | | | • 2/13 註冊、開學 • 2/18 七年級校外教學 |
| 二 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | 料理解謎 | | | • 2/20 九年級輔導課開始 • 2/21、2/22 九年級第3次複習考 |
| 三 | 27 | 28 | 三 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | Introduce tools | | | • 2/27 補假，2/28 放假 • 3/1 七、八年級輔導課開始 • 3/3 學校日 • 3/4 補考 |
| 四 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | Introduce tools | | | • 3/10 美術比賽 |

| 週次 | 星期 | | | | | | | 預定教學進度 | | | | 備註 |
|----|--------|----|----|--------|----|--------|----|--------|---------------|-----|------|---|
| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 章節 | 教學內容 | 起迄頁 | 融入議題 | |
| 五 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | 烹飪教室的使用密技 | | | |
| 六 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | 煎蛋技巧 | | | • 3/23 七、八年級國文抽背 |
| 七 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 四 1 | 2 | | 第一次定期考 | | | • 3/28、3/29 七、八年級第 1 次定期評量 |
| 八 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | 煎蛋技巧實作 | | | • 4/3-4/5 兒童清明節連假 |
| 九 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | 第一次切水果就上手 | | | • 定期考查 4/12、4/13 九年級定期評量 |
| 十 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | 第一次切水果就上手實作 | | | • 4/20、4/21 九年級第 4 次複習考 |
| 十一 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 探索料理祕訣 | | | |
| 十二 | 五 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 探索料理祕訣實作 | | | |
| 十三 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | 食材的小知識 | | | • 5/11 七、八年級國文抽背 • 5/11、5/12 九年級期末成就測驗 |
| 十四 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | 第二次定期考 | | | • 5/18、5/19 七、八年級第二次定期考查 • 5/18、九年級總自習結束 • 5/19 九年級總自習結束 • 5/20、5/21 九年級國中會考 |
| 十五 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | Afternoon tea | | | • 5/23 第 15 週作業抽查 • 5/26 校慶 |
| 十六 | 29 | 30 | 31 | 六 1 | 2 | 3 | 4 | | 手作英式甜點 | | | • 5/30 第 16 週作業抽查 • 6/2 八年級直笛比賽 |
| 十七 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | 台灣旺旺來 | | | |
| 十八 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | 台灣旺旺來實作 | | | • 6/12 七、八年級藝文筆試 • 6/14 畢業典禮(暫定) • 6/16 七、八年級課後輔導結束 |
| 十九 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | 一道有故事的料理 | | | • 6/19 七、八年級健體筆試 • 6/21 七、八年級國文抽背 • 6/22、6/23 端午節放假 |
| 二十 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 七 1 | | | 第三次定期考查 | | | • 6/28、6/29 七、八年級第三次定期考查 • 6/30 休業式 • 7/1 暑期開始 |