

臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 2 學期 **八年級輔導活動科** 教學進度表 112 年 02 月

| 週次 | 星 期 | | | | | | | 預 定 教 學 進 度 | | | | 備 註 |
|----|--------|----|--------|--------|----|--------|----|-------------|------------|-------|---------|--|
| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 章 節 | 教 學 內 容 | 起 迄 頁 | 融 入 議 題 | |
| 一 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | 課程簡介 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 2/13 註冊、開學 • 2/18 七年級校外教學 |
| 二 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | 我的夢想之道 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 2/20 九年級輔導課開始 • 2/21、2/22 九年級第 3 次複習考 |
| 三 | 27 | 28 | 三 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 我的生涯密碼 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 2/27 補假，2/28 放假 • 3/1 七、八年級輔導課開始 • 3/3 學校日 • 3/4 補考 |
| 四 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | 盤點我的超能力 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 3/10 美術比賽 |
| 五 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | 職業萬花筒 | | | |
| 六 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | 職業預言信 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 3/23 七、八年級國文抽背 |
| 七 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 四 1 | 2 | | 職業 on line | | | <ul style="list-style-type: none"> • 3/28、3/29 七、八年級第 1 次定期評量 |
| 八 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | 職業訪談報告製作說明 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 4/3-4/5 兒童清明節連假 |
| 九 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | 性向測驗 1 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 定期考查 4/12、4/13 九年級定期評量 |
| 十 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | 性向測驗 2 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 4/20、4/21 九年級第 4 次複習考 |
| 十一 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 愛情來了怎知道 | | | |
| 十二 | 五 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 尊重的愛 | | | |
| 十三 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | 分手快樂 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 5/11 七、八年級國文抽背 • 5/11、5/12 九年級期末成就測驗 |
| 十四 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | 性向測驗結果解釋 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 5/18、5/19 七、八年級第二次定期考查 • 5/18、九年級晚自習結束 • 5/19 九年級課後輔導結束 • 5/20、5/21 九年級國中會考 |
| 十五 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | 職業訪談報告 1 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 5/23 第 15 週作業抽查 • 5/26 校慶 |
| 十六 | 29 | 30 | 31 | 六 1 | 2 | 3 | 4 | | 職業訪談報告 2 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 5/30 第 16 週作業抽查 • 6/2 八年級直笛比賽 |
| 十七 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | 職業訪談報告 3 | | | |
| 十八 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | 職業訪談報告 4 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 6/12 七、八年級藝文筆試 • 6/14 畢業典禮（暫定） • 6/16 七、八年級課後輔導結束 |
| 十九 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | 整理生涯檔案 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 6/19 七、八年級健體筆試 • 6/21 七、八年級國文抽背 • 6/22、6/23 端午節放假 |
| 二十 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 七 1 | | | 期末回饋 | | | <ul style="list-style-type: none"> • 6/28、6/29 七、八年級第三次定期考查 • 6/30 休業式 • 7/1 暑期開始 |

| | |
|--------|---|
| 授課教師 | 陳佳琳 |
| 課程目標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 探索自己的特質、興趣、能力與生涯類型關聯，認識自己的何倫碼及生涯規劃之間的關係。 2. 擴展對職業世界的認識，並覺察自己在興趣、特質、能力上的優勢，探索未來升學、職業上適合發展的方向。 3. 體認生命中的各種情感，建立適宜的交往價值觀、學習正向經營關係的態度，並做好身心自我保護。 |
| 成績評量方式 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 平時評量 60%：課堂參與度、小組表現(團隊合作、學習態度、上課秩序)、小組報告 2. 定期評量 40%：學習單、生涯檔案 |
| 家長配合事項 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 請家長持續鼓勵孩子探索個人特質、興趣、能力，以利孩子生涯覺察。 2. 適時陪伴、傾聽孩子在校生活及學習狀況，並給予支持及鼓勵。 |