

臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 2 學期 **八年級輔導活動科** 教學進度表 112 年 02 月

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	一	二	三	四	五	六	日	章 節	教 學 內 容	起 迄 頁	融 入 議 題	
一	13	14	15	16	17	18	19		課程簡介			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/13 註冊、開學</li> <li>• 2/18 七年級校外教學</li> </ul>
二	20	21	22	23	24	25	26		我的夢想之道			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/20 九年級輔導課開始</li> <li>• 2/21、2/22 九年級第 3 次複習考</li> </ul>
三	27	28	三 1	2	3	4	5		我的生涯密碼			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/27 補假，2/28 放假</li> <li>• 3/1 七、八年級輔導課開始</li> <li>• 3/3 學校日</li> <li>• 3/4 補考</li> </ul>
四	6	7	8	9	10	11	12		盤點我的超能力			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3/10 美術比賽</li> </ul>
五	13	14	15	16	17	18	19		職業萬花筒			
六	20	21	22	23	24	25	26		職業預言信			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3/23 七、八年級國文抽背</li> </ul>
七	27	28	29	30	31	四 1	2		職業 on line			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3/28、3/29 七、八年級第 1 次定期評量</li> </ul>
八	3	4	5	6	7	8	9		職業訪談報告製作說明			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4/3-4/5 兒童清明節連假</li> </ul>
九	10	11	12	13	14	15	16		性向測驗 1			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 定期考查 4/12、4/13 九年級定期評量</li> </ul>
十	17	18	19	20	21	22	23		性向測驗 2			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4/20、4/21 九年級第 4 次複習考</li> </ul>
十一	24	25	26	27	28	29	30		愛情來了怎知道			
十二	五 1	2	3	4	5	6	7		尊重的愛			
十三	8	9	10	11	12	13	14		分手快樂			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/11 七、八年級國文抽背</li> <li>• 5/11、5/12 九年級期末成就測驗</li> </ul>
十四	15	16	17	18	19	20	21		性向測驗結果解釋			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/18、5/19 七、八年級第二次定期考查</li> <li>• 5/18、九年級晚自習結束</li> <li>• 5/19 九年級課後輔導結束</li> <li>• 5/20、5/21 九年級國中會考</li> </ul>
十五	22	23	24	25	26	27	28		職業訪談報告 1			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/23 第 15 週作業抽查</li> <li>• 5/26 校慶</li> </ul>
十六	29	30	31	六 1	2	3	4		職業訪談報告 2			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/30 第 16 週作業抽查</li> <li>• 6/2 八年級直笛比賽</li> </ul>
十七	5	6	7	8	9	10	11		職業訪談報告 3			
十八	12	13	14	15	16	17	18		職業訪談報告 4			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/12 七、八年級藝文筆試</li> <li>• 6/14 畢業典禮（暫定）</li> <li>• 6/16 七、八年級課後輔導結束</li> </ul>
十九	19	20	21	22	23	24	25		整理生涯檔案			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/19 七、八年級健體筆試</li> <li>• 6/21 七、八年級國文抽背</li> <li>• 6/22、6/23 端午節放假</li> </ul>
二十	26	27	28	29	30	七 1			期末回饋			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/28、6/29 七、八年級第三次定期考查</li> <li>• 6/30 休業式</li> <li>• 7/1 暑期開始</li> </ul>

授課教師	陳佳琳
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 探索自己的特質、興趣、能力與生涯類型關聯，認識自己的何倫碼及生涯規劃之間的關係。</li> <li>2. 擴展對職業世界的認識，並覺察自己在興趣、特質、能力上的優勢，探索未來升學、職業上適合發展的方向。</li> <li>3. 體認生命中的各種情感，建立適宜的交往價值觀、學習正向經營關係的態度，並做好身心自我保護。</li> </ol>
成績評量方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 平時評量 60%：課堂參與度、小組表現(團隊合作、學習態度、上課秩序)、小組報告</li> <li>2. 定期評量 40%：學習單、生涯檔案</li> </ol>
家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請家長持續鼓勵孩子探索個人特質、興趣、能力，以利孩子生涯覺察。</li> <li>2. 適時陪伴、傾聽孩子在校生活及學習狀況，並給予支持及鼓勵。</li> </ol>