

# 台北市立弘道國中 111 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師：蘇沛潔

## 1. 課堂架構

主題	單元	學習目標	學習表現	學習內容	評量方式
青春 魔法師	1. 美味 一食一驗 室	1. 能善用資料與經驗解決料理問題、增加料理速率。 2. 瞭解食材清洗與挑選方式。並嘗試製作料理計畫。 3. 依照烹飪計畫，善用刀工與烹調法執行料理製備。 4. 分享烹調心得並檢核實作情形，提供可以改善的方案。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 口語評量 3. 實作評量-刀工、烹飪技巧...等。

### 一、教學要求：

- (一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺交。  
(五) 遵守烹飪教室使用規則。

### 二、評量說明：

- 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空學習單，滿分100分。(佔40%)
- 口語評量-課堂問答，滿分100分。(佔20%)
- 實作評量-烹飪課實作，包含刀工、烹飪技巧、環境整潔、團隊合作等，滿分100分。(佔40%)

### 三、成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條貼於聯絡簿通知家長

臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 2 學期

八年級家政科 教學進度表 112 年 02 月

週次	星 期							預 定 教 學 進 度			備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章 節	教 學 內 容	起迄頁		融入議題
一	13	14	15	16	17	18	19		家政課課程介紹			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/13 註冊、開學</li> <li>• 2/18 七年級校外教學</li> </ul>
二	20	21	22	23	24	25	26		料理解謎			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/20 九年級輔導課開始</li> <li>• 2/21、2/22 九年級第3次複習考</li> </ul>
三	27	28	三 1	2	3	4	5		Introduce tools			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/27 補假，2/28 放假</li> <li>• 3/1 七、八年級輔導課開始</li> <li>• 3/3 學校日</li> <li>• 3/4 補考</li> </ul>
四	6	7	8	9	10	11	12		Introduce tools			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3/10 美術比賽</li> </ul>

週次	星期							預定教學進度				備註
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教學內容	起迄頁	融入議題	
五	13	14	15	16	17	18	19		烹飪教室的使用密技			
六	20	21	22	23	24	25	26		煎蛋技巧			• 3/23 七、八年級國文抽背
七	27	28	29	30	31	四 1	2		第一次定期考			• 3/28、3/29 七、八年級第 1 次定期評量
八	3	4	5	6	7	8	9		煎蛋技巧實作			• 4/3-4/5 兒童清明節連假
九	10	11	12	13	14	15	16		第一次切水果就上手			• 定期考查 4/12、4/13 九年級定期評量
十	17	18	19	20	21	22	23		第一次切水果就上手實作			• 4/20、4/21 九年級第 4 次複習考
十一	24	25	26	27	28	29	30		探索料理秘訣			
十二	五 1	2	3	4	5	6	7		探索料理秘訣實作			
十三	8	9	10	11	12	13	14		食材的小知識			• 5/11 七、八年級國文抽背 • 5/11、5/12 九年級期末成就測驗
十四	15	16	17	18	19	20	21		第二次定期考			• 5/18、5/19 七、八年級第二次定期考查 • 5/18、九年級總自習結束 • 5/19 九年級總自習結束 • 5/20、5/21 九年級國中會考
十五	22	23	24	25	26	27	28		Afternoon tea			• 5/23 第 15 週作業抽查 • 5/26 校慶
十六	29	30	31	六 1	2	3	4		手作英式甜點			• 5/30 第 16 週作業抽查 • 6/2 八年級直笛比賽
十七	5	6	7	8	9	10	11		台灣旺旺來			
十八	12	13	14	15	16	17	18		台灣旺旺來實作			• 6/12 七、八年級藝文筆試 • 6/14 畢業典禮(暫定) • 6/16 七、八年級課後輔導結束
十九	19	20	21	22	23	24	25		一道有故事的料理			• 6/19 七、八年級健體筆試 • 6/21 七、八年級國文抽背 • 6/22、6/23 端午節放假
二十	26	27	28	29	30	七 1			第三次定期考查			• 6/28、6/29 七、八年級第三次定期考查 • 6/30 休業式 • 7/1 暑期開始