

# 111 學年度第二學期健康科七年級教學計畫

教師:黃淑榮

授課班級:701~704 706~714

實施年級	<input checked="" type="checkbox"/> 7 年級 <input type="checkbox"/> 8 年級 <input type="checkbox"/> 9 年級
教材版本	<input checked="" type="checkbox"/> 選用教科書： <u>奇鼎</u> 版 <input type="checkbox"/> 自編教材(經課發會通過)
領域核心素養 或課程目標	<p><b>健康</b></p> <p><b>1-1 視力保健</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.認識眼睛的基本構造，並且分析自己的生活習慣對於視力保健的影響。</li> <li>2.因應家中與在校情境，尋求視力保健的助力，並且能降低或解決有害因子。</li> <li>3.依照個人生活習慣及需求，規畫視力的自主保健行動策略。</li> </ol> <p><b>1-2 口腔保健</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.認識牙齒的基本構造，並且分析自己的生活習慣對於口腔保健的影響。</li> <li>2.因應家中與在校情境，尋求口腔保健的助力，並且能降低或解決有害因子。</li> <li>3.依照個人生活習慣及需求，規畫口腔的自主保健行動策略。</li> </ol> <p><b>2-1 成癮故事館</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.認識菸、酒、檳榔的危害。</li> <li>2.學習以健康的立場拒絕菸、酒、檳榔等成癮物質。</li> </ol> <p><b>2-2 菸、酒、檳榔防治情報網</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.能在面對各項菸、酒與檳榔的邀約時，進行批判性思考並堅持拒絕態度，並作出有利健康的決定。</li> <li>2.正確認識法律層面對於菸、酒、檳榔與電子煙的規範。</li> <li>3.認識各個禁菸場域、禁菸標誌與協助戒癮的方式和機構。</li> <li>4.關注新興菸品電子煙的現況與現行法律規範，以健康的角度堅定拒絕立場。</li> </ol> <p><b>2-3 反毒真英雄</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.認識藥物濫用相關定義與知識，理解毒品對生理、心理、社會各層面的健康危害性。</li> <li>2.知道如何有效拒絕毒害，並能實際執行拒絕技術。</li> <li>3.願意宣導反毒主張，並關懷吸毒者，給予適時的協助。</li> </ol> <p><b>3-1 常見傳染病</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.學生能認識何謂傳染病，並瞭解傳染鏈。</li> <li>2.學習常見的傳染病，瞭解預防接種年齡與相關事宜。</li> </ol> <p><b>3-2 新興傳染病</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.學生能認識新興傳染病的歷史。</li> <li>2.瞭解 COVID-19 對生活的影響。</li> <li>3.學習旅遊防疫的注意事項以及行前措施。</li> </ol>

**\*教學準備與方法:**

1.運用講述法、問答法、遊戲法、角色扮演法、價值澄清法、腦力激盪法、小組討論、報告法等方式進行教學活動。

2.用板書、海報、電腦（ppt、網路）、示範法輔助教學。

3.各單元學習單

**\*評量配分標準:**

1.期末定期考查:筆試 (40%)

2.上課學習表現 (20%)

3.學習單、報告、討論 (40%)