

# 台北市立弘道國中 111 學年度綜合活動領域【家政】七年級教學計畫表

任教老師：蘇沛滢

## 1. 課堂架構

主題	單元	學習目標	學習表現	學習內容	評量方式
生活新主人	1. 形象好手。 2. 管理好手。 3. 淨亮新「室」計。	1. 實作紀錄生活。 2. 認識個人膚質與正式形象。 3. 認識、善用工具進行生活管理。 4. 檢視並歸納教室中影響空間與動線的原因，並規畫研擬清理空間計畫。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家政： 家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 家Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 家Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。 童Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 口語評量
生活新主人	1. 縫紉巧手	1. 覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	家政： 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家政： 家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 實作評量-圍裙製作
生活好味道	1. 「食」在好繽紛	1. 能用心體察食物本味，發現食材原色之美。 2. 能透過基本烹飪技巧，呈現出食材之原色原味。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合理的決定與運用。	家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 口語評量

### 一、教學要求：

(一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺教。

### 二、評量說明：

1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空學習單，滿分100分。(佔40%)
2. 口語評量-課堂問答，滿分100分。(佔15%)
3. 實作評量-圍裙手縫，包含回針縫、平針縫等，滿分100分。(佔45%)

### 三、成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條貼於聯絡簿通知家長。

週次	星 期							預 定 教 學 進 度			備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章 節	教 學 內 容	起 迄 頁		融 入 議 題
一	13	14	15	16	17	18	19		家政課課程介紹			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/13 註冊、開學</li> <li>• 2/18 七年級校外教學</li> </ul>
二	20	21	22	23	24	25	26		形象好手			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/20 九年級輔導課開始</li> <li>• 2/21、2/22 九年級第 3 次複習考</li> </ul>
三	27	28	三 1	2	3	4	5		形象好手			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2/27 補假，2/28 放假</li> <li>• 3/1 七、八年級輔導課開始</li> <li>• 3/3 學校日</li> <li>• 3/4 補考</li> </ul>
四	6	7	8	9	10	11	12		管理好手			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3/10 美術比賽</li> </ul>
五	13	14	15	16	17	18	19		手縫充電站			
六	20	21	22	23	24	25	26		巧手練功坊			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3/23 七、八年級國文抽背</li> </ul>
七	27	28	29	30	31	四 1	2		第一次定期考			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3/28、3/29 七、八年級第 1 次定期評量</li> </ul>
八	3	4	5	6	7	8	9		巧手練功坊			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4/3-4/5 兒童清明節連假</li> </ul>
九	10	11	12	13	14	15	16		巧手練功坊			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 定期考查 4/12、4/13 九年級定期評量</li> </ul>
十	17	18	19	20	21	22	23		巧手練功坊			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4/20、4/21 九年級第 4 次複習考</li> </ul>
十一	24	25	26	27	28	29	30		手縫實作			
十二	五 1	2	3	4	5	6	7		手縫實作			
十三	8	9	10	11	12	13	14		手縫實作			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/11 七、八年級國文抽背</li> <li>• 5/11、5/12 九年級期末成就測驗</li> </ul>
十四	15	16	17	18	19	20	21		第二次定期考			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/18、5/19 七、八年級第二次定期考查</li> <li>• 5/18、九年級晚自習結束</li> <li>• 5/19 九年級晚自習結束</li> <li>• 5/20、5/21 九年級國中會考</li> </ul>
十五	22	23	24	25	26	27	28		手縫實作			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/23 第 15 週作業抽查</li> <li>• 5/26 校慶</li> </ul>
十六	29	30	31	六 1	2	3	4		「食」在好繽紛			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5/30 第 16 週作業抽查</li> <li>• 6/2 八年級直笛比賽</li> </ul>
十七	5	6	7	8	9	10	11		巧克力的秘密			
十八	12	13	14	15	16	17	18		巧克力的秘密			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/12 七、八年級藝文筆試</li> <li>• 6/14 畢業典禮（暫定）</li> <li>• 6/16 七、八年級課後輔導結束</li> </ul>
十九	19	20	21	22	23	24	25		「玩」美新生活			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/19 七、八年級健體筆試</li> <li>• 6/21 七、八年級國文抽背</li> <li>• 6/22、6/23 端午節放假</li> </ul>
二十	26	27	28	29	30	七 1			第三次定期考查			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6/28、6/29 七、八年級第三次定期考查</li> <li>• 6/30 休業式</li> <li>• 7/1 暑期開始</li> </ul>