

## 教學計畫內容

課程基本資料	科目名稱	輔導
	授課教師	姚瑞瑜
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助學生進行生涯規劃與相關資源運用</li> <li>2. 培養正向思考模式與生活習慣調適</li> <li>3. 尊重他人與學習團隊合作。</li> <li>4. 培養表達、溝通和分享的知能。</li> </ol> <p>課前：學生能事先準備上課用品。</p> <p>課中：1. 學生能踴躍參與討論。2. 學生願意參與分享。3. 學生能確實完成作業。</p> <p>課後：學生能將課堂所學實際運用於日常生活中</p>	
教學單元	單元名稱	教學目標
	夢想啟航	澄清個人價值觀，並統整個人能力特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。
	生涯 MAKER	運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。
	抗壓達人秀	覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當的策略或資源，促進心理健康。
教學方式	以輔導課本及弘道國中生涯學習檔案為主軸，並依課程需求使用 IPAD，配合教師講述、小組合作、問題討論與上台發表。	
成績評量方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 平時評量佔學期總成績的 50%：含出席率、課堂學習、生涯發展手冊、</li> <li>2. 定期評量佔學期總成績的 50%：含學習單、生涯檔案</li> </ol>	
重大議題融入	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 資訊教育</li> <li>2. 生命教育</li> <li>3. 生涯發展教育</li> </ol>	
親師配合	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請多關懷孩子在校狀況，協助學校生活適應。</li> <li>2. 陪孩子一同成長，每天一些時間傾聽孩子的心聲，分享彼此的想法。</li> <li>3. 若有需要與輔導老師溝通或聯繫，煩請致電輔導室 620。</li> </ol>	