

臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 1 學期九年級輔導科教學進度表 111 年 08 月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
準備週	八 22	23	24	25	26	27	28		課程準備週				
一	29	30	31	九 1	2	3	4		相見歡:自我介紹/親師關係建立			• 8/30 註冊、開學	
二	5	6	7	8	9	10	11		課程內容與評分標準介紹			• 9/5 九年級第八節輔導課開始 • 9/6-7 九年級複習考(一)、八年級成就測驗 • 9/9 中秋節補假	
三	12	13	14	15	16	17	18		九年級生活初探			• 9/12-9/16 期初教學研究會 • 9/17 補考 • 9/16 學校日	
四	19	20	21	22	23	24	25		蓄勢待發：為什麼要學習			9/21-23 九年級畢業旅行	
五	26	27	28	29	30	十 1	2		生涯領航：我想要什麼_生涯卡				
六	3	4	5	6	7	8	9		生涯領航：盤點我的超能力			• 10/6 七八年級國文抽背	
七	10	11	12	13	14	15	16		夢想啟航：家人伴我行			• 10/10 國慶日放假 • 10/13-14 第一次定期考查	
八	17	18	19	20	21	22	23		生涯金三角				
九	24	25	26	27	28	29	30		我的生涯藍圖-抉擇平衡單			• 10/28 校內國語文競賽	
十	31	十一 1	2	3	4	5	6		未來偵查隊-升學進路介紹				
十一	7	8	9	10	11	12	13		資訊一把罩-認識類科職群			• 11/11 校內本土語文競賽	
十二	14	15	16	17	18	19	20		高校探險隊-高中職調查報告			• 11/17-18 八年級隔宿露營	
十三	21	22	23	24	25	26	27		興趣量表施測			• 11/24 七八年級國文抽背	
十四	28	29	30	十二 1	2	3	4		興趣量表解釋			• 11/30、12/1 第二次定期考查	
十五	5	6	7	8	9	10	11		高中職調查報告分享 1			• 12/6 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	12	13	14	15	16	17	18		高中職調查報告分享 2			• 12/13 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	19	20	21	22	23	24	25		高校達人-認識多元入學超額比序			• 12/22-23 九年級複習考(二)	
十八	26	27	28	29	30	31	一 1		抗壓達人秀-生活檢測站			• 12/26 班會:健體領域紙筆測驗	
十九	2	3	4	5	6	7	8		心靈深呼吸-減壓妙點子			• 1/2 元旦補假 • 1/6 第八節課後輔導及九年級夜自習結束 • 1/7 補上班	
廿	9	10	11	12	13	14	15		第一次志願試選填			• 1/9 班會:藝文領域紙筆測驗 • 1/12 七八年級國文抽背	
廿一	16	17	18	19	20	21	22		生涯檔案			• 1/17-18 第三次定期考查 • 1/18 校務會議 • 1/19 休業式 • 1/20 寒假開始	
一 寒													

教學目標

1. 透過各式活動與討論，協助學生思考自己的生涯價值觀、優勢能力，並能整理生命事件，進而提升對自我的瞭解，規劃適性的生涯選擇。
2. 瞭解現行各類型高中職學校現況，並能透過報告的整理與呈現，培養蒐集資訊及表達的能力。
3. 探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵，協助學生確立合宜之生涯方向。

成績評量

1. 課程參與度 40%：分組討論、平時學習單、學習態度、上課秩序
2. 分享表達 20%：課堂發言、小組報告
3. 定期評量 40%：高中職調查報告 70%、期末測驗 30%