

臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 1 學期八年級輔導科教學進度表

111 年 08 月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
準備週	八 22	23	24	25	26	27	28		課程準備週				
一	29	30	31	九 1	2	3	4		課程介紹、師生關係建立			• 8/30 註冊、開學	
二	5	6	7	8	9	10	11		分組、工作分配、小組凝聚力			• 9/5 九年級第八節輔導課開始 • 9/6-7 九年級複習考（一）、八年級成就測驗 • 9/8 八年級校外教學 • 9/9 中秋節補假	
三	12	13	14	15	16	17	18		人際事務所--朋友的模樣			• 9/12-9/16 期初教學研究會 • 9/17 補考 • 9/12 九年級晚自習開始暨七、八年級第八節課後輔導開始 • 9/16 學校日	
四	19	20	21	22	23	24	25		人際事務所--網路交友停看聽			9/21-23 九年級畢業旅行	
五	26	27	28	29	30	十 1	2		人際事務所--朋友的距離				
六	3	4	5	6	7	8	9		人際事務所--友誼一點通			• 10/6 七八年級國文抽背	
七	10	11	12	13	14	15	16		情緒我做主--情緒萬花筒			• 10/10 國慶日放假 • 10/13-14 第一次定期考查	
八	17	18	19	20	21	22	23		情緒我做主--情緒偵查站				
九	24	25	26	27	28	29	30		情緒我做主--我的情緒地圖			• 10/28 校內國語文競賽	
十	31	十一 1	2	3	4	5	6		情緒我做主--情緒新處方				
十一	7	8	9	10	11	12	13		情緒我做主--憂鬱症宣導			• 11/11 校內本土語文競賽	
十二	14	15	16	17	18	19	20		賴氏人格測驗施測			• 11/17-18 八年級隔宿露營	
十三	21	22	23	24	25	26	27		賴氏人格測驗解釋			• 11/24 七八年級國文抽背	
十四	28	29	30	十二 1	2	3	4		專業群科簡介			• 11/30、12/1 第二次定期考查	
十五	5	6	7	8	9	10	11		性別跨時代--性別思辨力			• 12/6 作業抽查(英、數、歷、公)	
十六	12	13	14	15	16	17	18		性別跨時代--性別議題來找碴			• 12/13 作業抽查(國、自、地、健、作文)	
十七	19	20	21	22	23	24	25		性別跨時代--性別 V. S. 職業			• 12/22-23 九年級複習考（二）	
十八	26	27	28	29	30	31	一 1		性別跨時代--性別平等進行式			• 12/26 班會:健體領域紙筆測驗	
十九	2	3	4	5	6	7	8		生涯檔案填寫			• 1/2 元旦補假 • 1/6 第八節課後輔導及九年級夜自習結束 • 1/7 補上班	
廿	9	10	11	12	13	14	15		學期回顧及回饋			• 1/9 班會:藝文領域紙筆測驗 • 1/12 七八年級國文抽背	
廿一	16	17	18	19	20	21	22		課程結束週			• 1/17-18 第三次定期考查 • 1/18 校務會議 • 1/19 休業式 • 1/20 寒假開始	
一 寒									寒假				

授課教師	陳佳琳
課程目標	1. 了解建立及維持人際關係的重要因素，檢視自己的交友觀，並學習面對人際困境的因應方式。 2. 覺察情緒對個人生活及學習的影響，協助學生學習因應及調適情緒的方法。 3. 檢視生活中的性別刻板印象，學習尊重與接納多元性別，思考如何突破性別框架，選擇適合自己的未來發展及職業。
成績評量方式	1. 定期評量 60%：學習單、生涯領航儀表板、生涯檔案。 2. 平時評量 40%：課堂參與度、小組表現(團隊合作、學習態度、上課秩序)。 3. 以上成績評量方式視學生實際情況彈性調整。
家長配合事項	1. 請提醒孩子務必帶齊上課用品、督促孩子按時繳交作業。 2. 請多關懷、適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。