

台北市立弘道國中 111 學年度綜合活動領域【家政】八年級教學計畫表

任教老師：蘇沛潔

1. 課堂架構

主題	單元	學習目標	學習表現	學習內容	評量方式
青春魔法師	1. 美味「食」驗室	1. 能善用資料與經驗解決料理問題、增加料理速率。 2. 瞭解食材清洗與挑選方式。並嘗試製作料理計畫。 3. 依照烹飪計畫，善用刀工與烹調法執行料理製備。 4. 分享烹調心得並檢核實作情形，提供可以改善的方案。	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自己，以促進個人成長。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單 2. 口語評量 3. 實作評量-刀工、烹飪技巧...等。

一、教學要求：

- (一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺交。
(五) 遵守烹飪教室使用規則。

二、評量說明：

- 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空學習單，滿分100分。(佔40%)
- 口語評量-課堂問答，滿分100分。(佔20%)
- 實作評量-烹飪課實作，包含刀工、烹飪技巧、環境整潔、團隊合作等，滿分100分。(佔40%)

三、成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條，貼於聯絡簿通知家長。

臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 1 學期八年級家政科教學進度表 111 年 08 月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題	
準備週	八 22	23	24	25	26	27	28		課程準備			
一	29	30	31	九 1	2	3	4		家政課課程介紹			• 8/30 註冊、開學
二	5	6	7	8	9	10	11		八年級成就測驗			• 9/5 九年級第八節輔導課開始 • 9/6-7 九年級複習考(一)、八年級成就測驗 • 9/8 八年級校外教學 • 9/9 中秋節補假
三	12	13	14	15	16	17	18		烹調器具認識			• 9/12-9/16 期初教學研究會 • 9/17 補考 • 9/12 九年級晚自習開始暨七、八年級第八節課後輔導開始 • 9/16 學校日

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
四	19	20	21	22	23	24	25		烹飪教室的使用密技			9/21-23 九年級畢業旅行	
五	26	27	28	29	30	十 1	2		第一次切水果就上手				
六	3	4	5	6	7	8	9		第一次切水果就上手實作			• 10/6 七八年級國文抽背	
七	10	11	12	13	14	15	16		第一次定期考			• 10/10 國慶日放假 • 10/13-14 第一次定期考查	
八	17	18	19	20	21	22	23		探索料理祕訣				
九	24	25	26	27	28	29	30		探索料理祕訣實作			• 10/28 校內國語文競賽	
十	31	十一 1	2	3	4	5	6		食材的小知識				
十一	7	8	9	10	11	12	13		煎蛋技巧			• 11/11 校內本土語文競賽	
十二	14	15	16	17	18	19	20		煎蛋技巧			• 11/17-18 八年級隔宿露營	
十三	21	22	23	24	25	26	27		食材的小知識			• 11/24 七八年級國文抽背	
十四	28	29	30	十二 1	2	3	4		第二次定期考			• 11/30、12/1 第二次定期考查	
十五	5	6	7	8	9	10	11		手作英式甜點			• 12/6 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	12	13	14	15	16	17	18		食材的小知識			• 12/13 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	19	20	21	22	23	24	25		台灣傳統米食			• 12/22-23 九年級複習考(二)	
十八	26	27	28	29	30	31	一 1		台灣旺旺來			• 12/26 班會:健體領域紙筆測驗	
十九	2	3	4	5	6	7	8		台灣旺旺來實作			• 1/2 元旦補假 • 1/6 第八節課後輔導及九年級夜自習結束 • 1/7 補上班	
廿	9	10	11	12	13	14	15		一道有故事的料理			• 1/9 班會:藝文領域紙筆測驗 • 1/12 七八年級國文抽背	
廿一	16	17	18	19	20	21	22		第三次定期考			• 1/17-18 第三次定期考查 • 1/18 校務會議 • 1/19 休業式 • 1/20 寒假開始	
一 寒													