臺北市立弘道國民中學111學年度第1學期七年級輔導科教學進度表

111年08月印

週次	星期							預定教學進度				備註
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教學內容	起迄頁	融入議題	
準備週	八 22	23	24	25	26	27	28					
一	29	30	31	九 1	2	3	4		校務系統填寫			・8/30 註冊、開學
二	5	6	7	8	9	10	11		課程介紹			・9/5 九年級第八節輔導課開始 ・9/6-7 九年級複習考（一）、八年級成就測驗 ・9/8 八年級校外教學 ・9/9 中秋節補假
三	12	13	14	15	16	17	18		敬師活動			・9/12-9/16 期初教學研究會 ・9/17 補考 ・9/12 九年級晚自習開始暨七、八年級第八節課後輔導開始 ・9/16 學校日
四	19	20	21	22	23	24	25		友伴同行			9/21-23 九年級畢業旅行
五	26	27	28	29	30	十 1	2		自信成長 easy go			
六	3	4	5	6	7	8	9		國中生活解密 I			・10/6 七八年級國文抽背
七	10	11	12	13	14	15	16		國中生活解密 II			・10/10 國慶日放假 ・10/13-14 第一次定期考查
八	17	18	19	20	21	22	23		校園任意門			
九	24	25	26	27	28	29	30		校園行動派			・10/28 校內國語文競賽
十	31	十一 1	2	3	4	5	6		校園資源網			
十一	7	8	9	10	11	12	13		發掘自我的寶藏 I		生涯	・11/11 校內本土語文競賽
十二	14	15	16	17	18	19	20		發掘自我的寶藏 II		生涯	・11/17-18 八年級隔宿露營
十三	21	22	23	24	25	26	27		生涯進階大挑戰		生涯	・11/24 七八年級國文抽背
十四	28	29	30	十二 1	2	3	4		生涯寶庫特搜隊		生涯	・11/30、12/1 第二次定期考查
十五	5	6	7	8	9	10	11		我的生涯藏寶庫 I		生涯	・12/6 作業抽查(英.數.歷.公)
十六	12	13	14	15	16	17	18		我的生涯藏寶庫 II		生涯	・12/13 作業抽查(國.自.地.健.作文)
十七	19	20	21	22	23	24	25		學習診療室		生涯	・12/22-23 九年級複習考（二）
十八	26	27	28	29	30	31	一 1		學習風格		生涯	・12/26 班會:健體領域紙筆測驗
十九	2	3	4	5	6	7	8		專注的時間術		生涯	・1/2 元旦補假 ・1/6 第八節課後輔導及九年級夜自習結束 ・1/7 補上班
廿	9	10	11	12	13	14	15		生涯檔案整理、期末回顧			・1/9 班會:藝文領域紙筆測驗 ・1/12 七八年級國文抽背
廿一	16	17	18	19	20	21	22		寒假			・1/17-18 第三次定期考查 ・1/18 校務會議 ・1/19 休業式 ・1/20 寒假開始
一寒												

教學目標
1.協助學生適應國中校園生活。 2.覺察自己的特質、認識自我。 3.檢視個人的學習風格，適時調整學習方法。
成績評量
1.平時評量 60%：課堂作業、課堂參與度、討論(課堂發言、學習態度、上課秩序) 2.定期評量 40%：學習單、校務系統生涯資料填寫、生涯檔案。
親師配合
1.請家長持續鼓勵孩子探索個人興趣，以利孩子生涯覺察。 2.適時傾聽孩子在校生活及學習狀況，給予其支持。