

台北市立弘道國中 111 學年度綜合活動領域【家政】七年級教學計畫表

任教老師：蘇沛潔

1.課堂架構

主題	單元	學習目標	學習表現	學習內容	評量方式
生活新主人	1. 形象好手。 2. 管理好手。 3. 淨亮新「室」計。	1.實作紀錄生活。 2.認識個人膚質與正式形象。 3.認識、善用工具進行生活管理。 4.檢視並歸納教室中影響空間與動線的原因，並規畫研擬清理空間計畫。	1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家政： 家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 家Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 家Cc-IV-1 生活空間的規畫與美化，以及創意的展現。 家Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1.高層次紙筆測驗-課堂學習單 2.口語評量
生活新主人	1. 縫紉巧手	1.覺察及分析各種不同縫法，並正確使用手縫法縫補衣物。	家政： 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家政： 家Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1.高層次紙筆測驗-課堂學習單 2.實作評量-圍裙製作
生活好味道	1. 「食」在好繽紛	1.能用心體察食物本味，發現食材原色之美。 2.能透過基本烹飪技巧，呈現出食材之原色原味。	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合理的決定與運用。	家Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1.高層次紙筆測驗-課堂學習單 2.口語評量

一、教學要求：

(一) 上課不遲到。(二) 用具要帶齊。(三) 課堂守秩序。(四) 作業不可缺教。

二、評量說明：

1. 高層次紙筆測驗-課堂學習單，為填空學習單，滿分100分。(佔40%)
2. 口語評量-課堂問答，滿分100分。(佔15%)
3. 實作評量-圍裙手縫，包含回針縫、平針縫等，滿分100分。(佔45%)

三、成績預警方式

若學生作業缺交或成績可能不及格，將製作通知字條，貼於聯絡簿通知家長。

臺北市立弘道國民中學 111 學年度第 1 學期七年級家政科教學進度表

111 年 08 月印

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章節	教 學 內 容	起迄頁	融入議題		
準備週	八 22	23	24	25	26	27	28		課程準備				
一	29	30	31	九 1	2	3	4		家政課課程介紹			• 8/30 註冊、開學	
二	5	6	7	8	9	10	11		形象好手			• 9/5 九年級第八節輔導課開始 • 9/6-7 九年級複習考（一）、八年級成就測驗 • 9/8 八年級校外教學 • 9/9 中秋節補假	
三	12	13	14	15	16	17	18		形象好手			• 9/12-9/16 期初教學研究會 • 9/17 補考 • 9/12 九年級晚自習開始暨七、八年級第八節課後輔導開始 • 9/16 學校日	
四	19	20	21	22	23	24	25		管理好手			9/21-23 九年級畢業旅行	
五	26	27	28	29	30	十 1	2		管理好手				
六	3	4	5	6	7	8	9		「玩」美新生活			• 10/6 七八年級國文抽背	
七	10	11	12	13	14	15	16		第一次定期考			• 10/10 國慶日放假 • 10/13-14 第一次定期考查	
八	17	18	19	20	21	22	23		手縫充電站				
九	24	25	26	27	28	29	30		手縫充電站			• 10/28 校內國語文競賽	
十	31	十一 1	2	3	4	5	6		巧手練功坊				
十一	7	8	9	10	11	12	13		巧手練功坊			• 11/11 校內本土語文競賽	
十二	14	15	16	17	18	19	20		巧手練功坊			• 11/17-18 八年級隔宿露營	
十三	21	22	23	24	25	26	27		巧手練功坊			• 11/24 七八年級國文抽背	
十四	28	29	30	十二 1	2	3	4		第二次定期考			• 11/30、12/1 第二次定期考查	
十五	5	6	7	8	9	10	11		手縫實作			• 12/6 作業抽查(英.數.歷.公)	
十六	12	13	14	15	16	17	18		手縫實作			• 12/13 作業抽查(國.自.地.健.作文)	
十七	19	20	21	22	23	24	25		手縫實作			• 12/22-23 九年級複習考（二）	
十八	26	27	28	29	30	31	一 1		手縫實作			• 12/26 班會:健體領域紙筆測驗	
十九	2	3	4	5	6	7	8		「食」在好繽紛			• 1/2 元旦補假 • 1/6 第八節課後輔導及九年級夜自習結束 • 1/7 補上班	
廿	9	10	11	12	13	14	15		「食」在好繽紛			• 1/9 班會:藝文領域紙筆測驗 • 1/12 七八年級國文抽背	

週次	星 期							預 定 教 學 進 度				備 註	
	一	二	三	四	五	六	日	章 節	教 學 內 容	起 迄 頁	融 入 議 題		
廿一	16	17	18	19	20	21	22		第三次定期考			• 1/17-18 第三次定期考查 • 1/18 校務會議 • 1/19 休業式 • 1/20 寒假開始	
一 寒													